

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Urząd Marszałkowski Województwa Kujawsko-Pomorskiego
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	31) działalność na rzecz rodziny, macierzyństwa, rodzicielstwa, upowszechniania i ochrony praw dziecka 1a) wspieranie rodziny i systemu pieczy zastępczej

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Fundacja Parasol , Forma prawna: Fundacja , Numer Krs: 0000696623 , Kod pocztowy: 87-100 , Poczta: Toruń , Miejscowość: Toruń , Ulica: Konopnickiej , Numer posesji: 13 , Województwo: kujawsko-pomorskie , Powiat: Toruń , Gmina: m. Toruń , Strona www: http://fundacjaparasolorun.pl/ , Adres e-mail: parasolorun@gmail.com , Numer telefonu: 733933574 ,	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Razem możemy więcej			
2. Termin realizacji zadania²⁾	Data rozpoczęcia	20.06.2024	Data zakończenia	31.08.2024

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Opis zadania

Wg Głównego Urzędu Statystycznego przybywa osób w wieku emerytalnym, równocześnie ze spadkiem urodzeń. Nie tylko finansowy aspekt jest barierą, dla wielu osób niechęcią do posiadania drugiego, trzeciego i więcej dzieci jest niski poziom kompetencji rodzicielskich. Opiekunowie często nie wiedzą, jakie są rzeczywiste potrzeby dzieci, mają bardzo dużo wątpliwości, niejednokrotnie spotykają się ze sprzecznymi poradami lub opiniami. Wychowanie dzieci jest zadaniem bardzo trudnym, często stresującym. Brak prawidłowych wzorców z dzieciństwa i zagubienie rodziców w gąszczu teorii na temat wychowania – rodzicielstwo dodatkowo utrudnia.

Szacuje się, że w Polsce żyje około 60 tys. osób zakażonych HIV. Lęk przed śmiercią, stygmatyzacją, doświadczenie choroby i izolacji potęguje problemy występujące w rodzinie.

Średnia spożycia alkoholu w Polsce jest wyższa niż średnia europejska – według danych WHO w Polsce na jednego mieszkańca przypadło w 2021 roku średnio 9,7 litra czystego alkoholu etylowego, co sprawia, że nasz kraj znajduje się w czołówce europejskich państw pod względem spożycia alkoholu. Wg, danych szacunkowych Krajowego Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom problem ten dotyczy co najmniej kilkunastu procent Polaków. Ponadto nadużywanie alkoholu, czy innych substancji psychoaktywnych przez jednego z członków rodziny destabilizuje funkcjonowanie całego systemu rodzinnego, rodzi poważne problemy, jest przyczyną cierpienia dorosłych i dzieci. Narastanie uzależnienia skłania pozostałych członków rodziny do szukania sposobów pozwalających im przetrwać w sytuacji permanentnego stresu, braku poczucia bezpieczeństwa i stabilizacji, niemożności zaspokojenia elementarnych potrzeb psychologicznych, a czasami również biologicznych. Osoba uzależniona z biegiem czasu coraz silniej koncentruje się na substancji, wycofuje się z pełnienia ról życiowych, przestaje świadczyć na rzecz rodziny, a czasem nawet interesować się swoimi bliskimi. Wymaga opieki i obsługi. Stopniowo traci zdolność do funkcjonowania społecznego.

Nasz projekt ma na celu pomoc rodzicom w wypracowaniu między nimi a dziećmi silnej, bezpiecznej więzi jako fundamentu zdrowego rozwoju w tych rodzinach gdzie przynajmniej jeden z rodziców jest zakażony HIV, lub jest osoba trzeźwiejącą po przebytej terapii uzależnień. Statystyki jasno pokazują związek między stylem wychowawczym rodziców a skłonnością do uzależnień ich dzieci. Chcemy, poprzez warsztaty i wykłady ze specjalistami, pomóc rodzicom w radzeniu sobie z trudnościami, w rozpoznawaniu źródeł stresu oraz wypracowywaniu umiejętności przezwyciężania sytuacji kryzysowych bez uciekania się do stosowania przemocy.

Są to te rodziny, które szczególnie potrzebują wsparcia, a nasza Fundacja z uwagi na wyspecjalizowaną kadrę i wieloletnie doświadczenia w tych obszarach pracy społecznej (rodzicielstwo, uzależnienia, HIV/AIDS) ma doskonałe kompetencje do wsparcia tych rodzin.

W ramach projektu realizować będziemy cele w różnych obszarach:

1. Edukacja i szkolenie: Zdobycie nowej wiedzy na temat uzależnień, HIV/AIDS i sposobów trzeźwienia. Wykłady z tej tematyki pomogą im zrozumieć i radzić sobie z problemem uzależnienia w rodzinie.
2. Krótkoterminowa terapia rodzinna i interwencja kryzysowa. Poprzez udział w terapii rodzinnej, wszyscy członkowie rodziny mogą pracować nad rozwiązywaniem konfliktów, budowaniem więzi i lepszym zrozumieniem problemów związanych z uzależnieniem.
3. Budowanie wsparcia społecznościowego: Uczestnicy wyjazdu mogą spotkać się z osobami, które przeżywają podobne trudności i problemy. Obecność innych osób zmagających się z podobnymi problemami, a także ich rodzin, może być szansą na wymianę doświadczeń, wzajemne wsparcie i budowanie silniejszej społeczności.
4. Zabawa i relaks: Niezwykle istotne jest również umożliwienie tym osobom odprężenia się i

relaksu w bezpiecznym, akceptującym środowisku. Wyjazd taki pozwala na oderwanie się od stresu i codziennych trosk, wzmocnienie relacji z bliskimi oraz czerpanie radości z wspólnie spędzanego czasu.

5. Inspiracja do zmiany: Wyjazd wypoczynkowo-terapeutyczny może też stanowić inspirację dla tych osób do wprowadzenia pozytywnych zmian w ich życiu. Poprzez obserwację innych uczestników w trakcie wyjazdu, którzy wykazują postęp i odnajdują nową równowagę, uczestnicy mogą zyskać motywację i siłę, aby podejść do swojej sytuacji z determinacją i nadzieją.

W ramach realizacji programu zorganizujemy wyjazd wypoczynkowo-terapeutyczny dla rodzin w których przynajmniej jedna z osób jest po ukończonej terapii uzależnień, lub jest zakażona HIV.

Pierwszy etap realizacji programu będzie obejmował rekrutację uczestników spośród osób pozostających w bazie danych Fundacji i na wniosek specjalistów terapii uzależnień z placówek WOTUiW z którymi współpracujemy. Spośród tych osób wyłonimy grupę (30 osób), która będzie uczestniczyć w obozie. Będzie on musiał się odbyć w okresie wakacyjnym, żeby mogły w nim uczestniczyć dzieci uczęszczające do szkoły i będzie trwał 6 dni.

Plan merytoryczny wyjazdu zawarty jest w 3 blokach:

I. Zajęcia integracyjne, aktywno - ruchowe i relaksacyjne, korzystanie z dobrodziejstw natury, gimnastyka oddechowa, wycieczki dostosowane do stanu zdrowia i możliwości poszczególnych uczestników. (codziennie minimum 1 godzina)

II. Zajęcia edukacyjno-psychologiczne, grupa wsparcia, terapia rodzinna (10 godzin)

III Konsultacje indywidualne z psychoterapeuta i specjalista terapii uzależnień (minimum 20 godzin)

Potrzeba realizacji takiego programu wynika z faktu, że osoby które same nie mają wzorców rodzicielstwa i jeszcze muszą zmagać się z dodatkowymi traumami (HIV/uzależnienie). szczególnie potrzebują wsparcia w pełnieniu tych ról społecznych. Są to też często rodziny, dla których wyjazd z dziećmi jest dużym obciążeniem finansowym i i ich na to nie stać. Ważne jest, aby te osoby miały dostęp do różnorodnych form wsparcia i możliwości rozwijania się. Projekt ten umożliwi połączenie elementów terapeutycznych, edukacyjnych i relaksacyjnych, co przyczynia się do pełniejszego i bardziej skutecznego procesu gojenia i powrotu do zdrowia dla całej rodziny co jest kluczowe dla przywracania systemu rodzinnego do utraconej równowagi.

Miejsce realizacji

Wyjazd wypoczynkowo - terapeutyczny do 200 km od Torunia

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
-----------------	--	---

Wzrost kompetencji rodziców w radzeniu sobie z problemem uzależnienia i HIV w rodzinie	20%	Ankieta ewaluacyjna i wywiady swobodne z uczestnikami
--	-----	---

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Fundacja Parasol powstała we wrześniu 2017 roku w Toruniu z inicjatywy grupy przyjaciół. Łączy nas wspólnota doświadczeń i wartości. Przez wiele lat współpracowaliśmy z licznymi organizacjami pozarządowymi, jednostkami lecznictwa publicznego i prywatnego jako specjaliści, doradcy, koordynatorzy i współautorzy projektów oraz wolontariusze. Fundacja Parasol została zarejestrowana w roku 2017. Jednak koordynator projektu i wszystkie osoby przewidziane do realizacji projektu pracowali wcześniej w ramach Stowarzyszenia Wolontariuszy RAZEM i w tamtych strukturach prowadzony był przez te osoby między innymi program "Przestrzeń dla Relacji". Program "Bliżej siebie" jest kontynuacją tego projektu.

Nasz zespół od wielu lat zajmuje się uzależnieniami, profilaktyką HIV/AIDS, edukacją w zakresie chorób zakaźnych, bezpośrednią pomocą dla osób zakażonych HIV i ich rodzin. Prowadzimy między innymi w Toruniu i Bydgoszczy Punkty Konsultacyjno – Diagnostyczne (PKD) wykonujące anonimowe i bezpłatne testy HIV. Projekt ten jest realizowany nieprzerwanie od 2009 roku i cieszy się dużym zainteresowaniem beneficjentów. Łącznie przetestowaliśmy już ponad 8 tysięcy osób i wykryliśmy kilkadziesiąt nowych, wcześniej nie zdiagnozowanych przypadków zakażenia HIV. Do współpracy przy realizacji naszych projektów udało nam się pozyskać szereg instytucji: Krajowe Centrum ds. AIDS, Wojewódzki Ośrodek Leczenia Uzależnień i Współuzależnienia w Toruniu, Wojewódzka Stacja Sanitarno Epidemiologiczna w Bydgoszczy, Powiatowa Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna w Toruniu, Urząd Wojewódzki w Bydgoszczy, Urząd Miasta Torunia.

Wybrane programy, które w wyniku konkursów ofert zostały dofinansowane i były przez Fundację realizowane w latach 2018 - 2021:

- „Dobrze zaopiekowani” dofinansowane ze środków Urzędu Marszałkowskiego w Toruniu - wsparcie potestowe dla osób podejmujących ryzykowne zachowania
- „Mam tę Moc” - wsparcie dla pacjentów Całodobowego Młodzieżowego Ośrodka Leczenia Uzależnień” w Toruniu
- Prowadzenie Punktu Konsultacyjno – Diagnostycznego w Bydgoszczy dofinansowane ze środków Krajowego Centrum ds. AIDS i Urzędu Marszałkowskiego w Toruniu i Urzędu Wojewódzkiego w Bydgoszczy - anonimowe i bezpłatne testowanie HIV połączone z poradnictwem przed i potestowym
- Prowadzenie Punktu Konsultacyjno – Diagnostycznego w Toruniu dofinansowane ze środków Krajowego Centrum ds. AIDS, Urzędu Marszałkowskiego w Toruniu i Gminy Miasta Toruń - anonimowe i bezpłatne testowanie HIV połączone z poradnictwem przed i potestowym
- Europejski Tydzień Testowania HIV w Toruniu - dofinansowane ze środków Gminy Miasta Toruń włączenie się Torunia w obchody Europejskiego Dnia Testowania i w ramach programu wykonywanie anonimowych i bezpłatnych testów w okresie ETT (listopad 2019) oraz objęcie opieką psychologiczną osób zakażonych HIV i ich rodzin
- „Razem do trzeźwego życia – wsparcie postrehabilitacyjne dla osób uzależnionych” – dofinansowane ze środków Gminy Miasta Toruń
- „Podwórkowy Dom Kultury” - dofinansowane ze środków Gminy Miasta Toruń i Urzędu

Marszałkowskiego w Toruniu

- „Odpowiedzialna Młodość” - dofinansowane ze środków Gminy Miasta Toruń i Urzędu Marszałkowskiego w Toruniu - program edukacji seksualnej skierowanej do uczniów szkół ponadpodstawowych
- „Przestrzeń dla Relacji” - dofinansowane ze środków Gminy Miasta Toruń i Urzędu Marszałkowskiego w Toruniu - program wsparcia dla rodzin w pełnieniu podstawowych funkcji wychowawczych w jego ramach warsztaty dla rodziców i wsparcie psychologiczne

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Od 2017 roku realizujemy program "Przestrzeń dla Relacji" dofinansowane ze środków Urzędu Miasta Torunia i Urzędu Marszałkowskiego Województwa Kujawsko - Pomorskiego i "Bliżej siebie" wspierający rodziny w pełnieniu funkcji wychowawczych. W latach 2012 - 2018 realizowaliśmy program „Odpowiedzialna młodość” skierowany do uczniów szkół średnich. Prowadzone w szkołach warsztaty dotyczyły m.in. świadomego podejścia do wchodzenia w bliskie relacje, podejmowania przemyślanych decyzji związanych z rozpoczynaniem współżycia seksualnego o oraz edukację dotyczącą chorób przenoszonych drogą płciową (dofinansowane ze środków Urzędu Miasta Torunia i Urzędu Marszałkowskiego Województwa Kujawsko – Pomorskiego (w 2013 dofinansowane także ze środków Kuratora Wojewódzkiego w Bydgoszcy).

Fundacja PARASOL realizowała również projekt "Podwórkowy Dom Kultury", w ramach którego organizowaliśmy przedstawienia teatralne oraz inne wydarzenia kulturalne dla rodzin mieszkających na toruńskim osiedlu Rubinkowo (większość spotkań odbywała się na placu zabaw na Rubinkowie II). Projekt ten integrował społeczność sąsiedzką, a także stwarzał okazję na wspólne spędzanie czasu rodziców z dziećmi.

Wybrane programy, które w wyniku konkursów ofert zostały dofinansowane i były przez Fundację realizowane w latach 2018 - 2023:

- „Dobrze zaopiekowani" dofinansowane ze środków Urzędu Marszałkowskiego w Toruniu - wsparcie potestowe dla osób podejmujących ryzykowne zachowania
- „Mam tę Moc" - wsparcie dla nieletnich pacjentów Całodobowego Młodzieżowego Ośrodka Leczenia Uzależnień" w Toruniu
- Prowadzenie Punktu Konsultacyjno – Diagnostycznego w Bydgoszcy dofinansowane ze środków Krajowego Centrum ds. AIDS i Urzędu Marszałkowskiego w Toruniu i Urzędu Wojewódzkiego w Bydgoszcy - anonimowe i bezpłatne testowanie HIV połączone z poradnictwem przed i potestowym
- Prowadzenie Punktu Konsultacyjno – Diagnostycznego w Toruniu dofinansowane ze środków Krajowego Centrum ds. AIDS, Urzędu Marszałkowskiego w Toruniu i Gminy Miasta Toruń - anonimowe i bezpłatne testowanie HIV połączone z poradnictwem przed i potestowym
- Europejski Tydzień Testowania HIV w Toruniu - dofinansowane ze środków Gminy Miasta Toruń włączenie się Torunia w obchody Europejskiego Dnia Testowania i w ramach programu wykonywanie anonimowych i bezpłatnych testów w okresie ETT (listopad 2019) oraz objęcie opieką psychologiczną osób zakażonych HIV i ich rodzin
- „Razem do trzeźwego życia – wsparcie postrehabilitacyjne dla osób uzależnionych” – dofinansowane ze środków Gminy Miasta Toruń
- „Podwórkowy Dom Kultury” - dofinansowane ze środków Gminy Miasta Toruń i Urzędu Marszałkowskiego w Toruniu
- „Odpowiedzialna Młodość” - dofinansowane ze środków Gminy Miasta Toruń i Urzędu Marszałkowskiego w Toruniu - program edukacji seksualnej skierowanej do uczniów szkół ponadpodstawowych

- „Przestrzeń dla Relacji” - dofinansowane ze środków Gminy Miasta Toruń i Urzędu Marszałkowskiego w Toruniu - program wsparcia dla rodzin w pełnieniu podstawowych funkcji wychowawczych w jego ramach warsztaty dla rodziców i wsparcie psychologiczne

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Zasoby kadrowe

Naszym atutem jest to, że mamy zespół ekspertów, którzy wiedzą jak pracować zarówno z dziećmi, młodzieżą jak i osobami dorosłymi.

- 1 Andrzej Olczyk - koordynator projektu, psychoterapeuta, psycholog, socjolog, specjalista terapii uzależnień
- 2 Kamila Olczyk - psycholog, psychoterapeuta w procesie certyfikacji
- 3 Jacek Krzyszkowski - psycholog, specjalista terapii uzależnień
- 4 Artur Muras - pracownik programów profilaktycznych, wolontariusz
- 5 Piotr Gielec - pedagog, specjalista psychoterpii uzależnień
- 6 Joanna Gałaj - specjalista terapii uzależnień, psychoterapeuta
- 7 Barbara Przyjemka - ratownik medyczny
- 8 Krzysztof Gierlotka - konsultant medyczny, lekarz chorób zakaźnych, kierownik Wojewódzkiej Poradni Chorób Zakaźnych w Bydgoszczy
- 9 Danuta Czarnecka - dyplomowana księgowa

Przewidywany wkład osobowy: 2 000,00 zł

Zasoby rzeczowe

W ramach realizacji zadania w celu rozpromowania projektu osoby związane z fundacją będą dystrybuować materiały promocyjne (plakaty, ulotki), 2 rzutniki, laptop, flipchart do poprowadzenia warsztatów i wykładów.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Konsultacje specjalistów: indywidualne i rodzinne na obozie (20 godzin x 120 zł)	2 400,00		
2.	Prowadzenie wykładów i warsztatów dla całej grupy na obozie (10 godzin x 120 zł)	1 200,00		
3.	Nocleg i wyżywienie uczestników (6 dni x 30 osób x 100 zł osobodzień)	18 000,00		
4.	Animacje i opieka nad dziećmi podczas zajęć tylko dla rodziców (100 zł x 10 godzin)	1 000,00		
5.	Koszty przejazdu na w obie strony (30 osób x 50 zł)	1 500,00		

6.	Koordinacja i obsługa księgowo - finansowa (20 godzin x 50 zł)	1 000,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		25 100,00	10 000,00	15 100,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

ANDRZEJ OLCZYK

przez zarządcę

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferenta)

Fundacja PARASOL

ul. Marii Konopnickiej 13
87-100 Toruń

NIP 8792695133, REGON 368350255
KRS 0000696623

Data..... 6.05.2024

Załączniki:

1. Aktualny odpis z rejestru lub wyciąg z ewidencji lub inny dokument potwierdzający status prawny Oferenta i umocowanie osób go reprezentujących (z podaniem nazwisk i funkcji osób upoważnionych do składania oświadczeń woli) *(fakultatywny - złożony elektronicznie)*
 2. Szczególne upoważnienie osób do reprezentowania oferenta *(fakultatywny)*
 3. Statut lub regulamin w przypadku braku określenia działalności statutowej w dokumencie rejestrowym *(fakultatywny - złożony elektronicznie)*
 4. Pełnomocnictwa udzielone przez zarząd główny w przypadku składania oferty przez terenowe oddziały organizacji, które nie posiadają osobowości prawnej *(fakultatywny)*
 5. Dokument potwierdzający upoważnienie do działania w imieniu oferenta w przypadku złożenia oferty wspólnej *(fakultatywny)*
 6. Umowa partnerska, oświadczenie lub list intencyjny w przypadku projektów z udziałem partnera *(fakultatywny)*
 7. Umowa lub statut w przypadku, gdy oferent jest spółką prawa handlowego *(fakultatywny)*
 8. Oświadczenie, że organizacja realizując zadanie publiczne w trybie konkursowym będzie zapewniała minimalne wymagania służące zapewnianiu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami, o których mowa w art. 6 ustawy z dnia 19 lipca 2019 r. o zapewnianiu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami (Dz. U. z 2022 poz. 2240) oraz oświadczenie RODO *(obligatoryjny - papierowo)*
-

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.