

WPLYNEŁO
 Departament Spraw
 Społecznych i Zdrowia

14-03-2024
 1208

Podpis

P. J. Hebat
 2024.03.14

WPLYNEŁO
 URZĄD MARSZAŁKOWSKI W TORUNIU
 Biuro Podawczo-Kancelaryjne

21334/03/2024
 03: 13

Ilość załączników

Podpis

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "~~pobieranie*~~/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Urząd Marszałkowski Województwa Kujawsko-Pomorskiego
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	31) działalność na rzecz rodziny, macierzyństwa, rodzicielstwa, upowszechniania i ochrony praw dziecka

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu

Nazwa: Fundacja Nie Tylko Matka Polka , Forma prawna: Fundacja, Numer Krs: 0000338811, Kod pocztowy: 87-100, Poczta: Toruń, Miejscowość: Toruń , Ulica: Głowackiego , Numer posesji: 44, Numer lokalu: 13, Województwo: kujawsko-pomorskie, Powiat: Toruń, Gmina: m. Toruń, Strona www: , Adres e-mail: fundacjanietylkomatka@gmail.com, Numer telefonu: 506168742,

Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta

2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Mamy czas			
2. Termin realizacji zadania ²⁾	Data rozpoczęcia	21.04.2024	Data zakończenia	19.07.2024

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Opis zadania

Projekt "Mamy czas" ma na celu wsparcie mam w zakresie kompetencji wychowawczych i rodzicielskich a także wzmocnienie więzi pomiędzy mamami a córkami. W ramach zadania, w odniesieniu do określonych celów, realizowane będą następujące działania:

1. Grupa wsparcia dla mam - Grupa będzie miała charakter wsparciowo-psychoedukacyjny, co oznacza, że chcemy podczas niej dzielić się naszą wiedzą na temat psychologicznych aspektów macierzyństwa. Grupa skierowana będzie do mam małych dzieci - dla tych które urodziły po raz kolejny, dla samotnych mam, dla mam, które urodziły pierwsze dziecko, przeżywają wiele zmiennych emocji i próbują odnaleźć się w nowej roli. Grupa wsparcia będzie miała charakter zajęć grupowych - 8 spotkań, każde po 3 h (łącznie 24h). Na spotkaniach przyjrzymy się ważnym tematom wokół rodzicielstwa. Zakres tematyczny:

1. KULISY CIĄŻY - emocje i konflikty, jakie ciąża uruchamia z perspektywy psychologicznej, samopoczucie kobiet w ciąży i po porodzie.
2. JAKĄ CHCĘ BYĆ MAMĄ? - wyobrażenie na temat rodzicielstwa, różne style macierzyńskie
3. WIĘŹ Z DZIECKIEM - znaczenie bezpiecznej więzi, zachowania sprzyjające budowaniu więzi z dzieckiem
4. ZROZUMIEĆ MALUCHA - jak rozumieć wysyłane przez dziecko sygnały i nawiązywać komunikację
5. PUŁAPKI RODZICIELSTWA - jak w obliczu problemów wychowawczych zmniejszać frustrację i poczucia bezradności
6. RODZEŃSTWO BEZ RYWALIZACJI
7. MOJE DZIECKO MNIE ZŁOŚCI - rozwijanie umiejętności wyrażania własnych emocji i akceptowania emocji dziecka
8. TECHNIKI RELAKSACYJNE.

Grupa wsparcia stworzy możliwość do rozwoju kompetencji rodzicielskich, wymiany doświadczeń między kobietami, wspólnego szukania rozwiązań pojawiających się problemów wychowawczych.

2. Warsztaty "Mama i córka" - manualne warsztaty kreatywne, które będą przestrzenią do spędzenia czasu razem w wyjątkowy sposób. Warsztaty stworzą możliwość do spędzenia przez mamy i córki czasu w sposób kreatywny oraz będą okazją do zacieśniania rodzinnej więzi. Podczas warsztatów matki będą miały możliwość porozmawiania z córką o emocjach, potrzebach i marzeniach oraz do uczenia się siebie nawzajem i wspólnego rozwoju. Warsztaty będą obejmowały trzy spotkania, każde po 4 godziny. łącznie przeprowadzonych zostanie 12 godzin warsztatów. Podczas warsztatów obecny będzie opiekun grupy - psycholog oraz arteterapeutka prowadząca zajęcia manualne. Dla uczestniczek warsztatów przewidziany będzie poczęstunek.

3. Konsultacje rodzicielskie - w ramach projektu będziemy udzielać konsultacji psychologicznych, podnoszących kompetencje wychowawcze. Liczba łącznie udzielonego wsparcia psychologicznego przypadająca na jedną uczestniczkę będzie uzależniona od potrzeb zgłoszonej osoby. łącznie zostanie przeprowadzonych 65 godziny konsultacji (15 w ramach wolontariatu) dla około 15 kobiet.

Partnerem w projekcie będzie Centrum Wspierania Dzieci i Młodzieży w Toruniu.

Miejsce realizacji

Realizacja zadania będzie odbywać się w lokalach partnera w projekcie - ul. Kwiatowa 43, ul. Tadeusza Kościuszki 11a/3 W Toruniu.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
wzrost kompetencji wychowawczych	przeprowadzenie 24 godzin warsztatów	lista obecności, dokumentacja fotograficzna
uzyskanie wsparcia specjalistycznego przez matki	zrealizowanie 65 godzin poradnictwa	karty poradnictwa
zorganizowanie warsztatów dla mam i córek - wzmocnienie potencjału rodziny	przeprowadzenie 12 godzin warsztatów	lista obecności, dokumentacja fotograficzna

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Fundacja Nie Tylko Matka Polka powstała w 2009 roku z myślą o kobiecie, niezależnie od tego czy jest matką, w jakim jest wieku i niezależnie od tego jaki jest jej status materialny, rodzinny lub społeczny. Fundacja od samego początku podejmuje działania na rzecz rozwoju i praw kobiet. Reprezentuje kobiety i ich prawa w różnych debatach, prowadzi działania informacyjne i edukacyjne. Fundacja działa w zakresie przeciwdziałania przemocy - realizacja m.in. projektu z Funduszu Praw Kobiet Fundacji im. Stefana Batorego, w ramach którego prowadziliśmy telefon interwencyjny i poradnictwo specjalistyczne dla kobiet w trudnej sytuacji okołoporodowej. Fundacja realizowała projekt "Supermocne!", współfinansowany przez Gminę Miasta Toruń, którego celem była psychoedukacja i rozwój osobisty kobiet współzależnych i z syndromem DD; projekt "Supermocne 2." i projekt "Siła jest kobietą" gdzie celem głównym projektów była pomoc specjalistyczna kobietom pochodzącym ze środowisk dotkniętych problemem uzależnienia alkoholowego (dotacja w z budżetu samorządu województwa kujawsko-pomorskiego). W ramach działalności na rzecz kobiet z niepełnosprawnościami oraz matek dzieci z niepełnosprawnościami realizowaliśmy projekty "Wspieramy supermamy" i "Wspieramy supermamy 2.", których celem była szeroko rozumiana integracja społeczna i psychoedukacja matek dzieci z niepełnosprawnościami oraz psychoedukacja i aktywizacja kobiet z niepełnosprawnościami. Aktualnie Fundacja realizuje projekt "Niezależne" współfinansowany przez Gminę Miasta Toruń., w ramach którego prowadzi grupę wsparcia dla kobiet oraz udziela poradnictwa psychologicznego.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Fundacja Nie Tylko Matka Polka powstała w 2009 roku z myślą o kobiecie, niezależnie od tego czy jest matką, w jakim jest wieku i niezależnie od tego jaki jest jej status materialny, rodzinny lub społeczny. Fundacja od samego początku podejmuje działania na rzecz rozwoju i praw kobiet. Reprezentuje kobiety i ich prawa w różnych debatach, prowadzi działania informacyjne i edukacyjne. Fundacja działa w zakresie przeciwdziałania przemocy - realizacja m.in. projektu z Funduszu Praw Kobiet Fundacji im. Stefana Batorego, w ramach którego prowadziliśmy telefon interwencyjny i poradnictwo specjalistyczne dla kobiet w trudnej sytuacji okołoporodowej. Fundacja realizowała projekt "Supermocne!", współfinansowany przez Gminę Miasta Toruń, którego celem była psychoedukacja i rozwój osobisty kobiet współuzależnionych i z syndromem DD; projekt "Supermocne 2." i projekt "Siła jest kobietą" gdzie celem głównym projektów była pomoc specjalistyczna kobietom pochodzącym ze środowisk dotkniętych problemem uzależnienia alkoholowego (dotacja w z budżetu samorządu województwa kujawsko-pomorskiego). W ramach działalności na rzecz kobiet z niepełnosprawnościami oraz matek dzieci z niepełnosprawnościami realizowaliśmy projekty "Wspieramy supermamy" i "Wspieramy supermamy 2.", których celem była szeroko rozumiana integracja społeczna i psychoedukacja matek dzieci z niepełnosprawnościami oraz psychoedukacja i aktywizacja kobiet z niepełnosprawnościami. Aktualnie Fundacja realizuje projekt "Niezależne" współfinansowany przez Gminę Miasta Toruń., w ramach którego prowadzi grupę wsparcia dla kobiet oraz udziela poradnictwa psychologicznego.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Pracownicy Centrum Wspierania Dzieci i Młodzieży - partnera w projekcie:

Kinga Łubińska- specjalista ds. rekrutacji i promocji, psycholog, psycholog, trener treningu kontroli złości, trener umiejętności społecznych (Fundacja Pomoc Autyzm). W pracy indywidualnej z dziećmi oraz nastolatkami skupia się na rozpoznawaniu, rozumieniu, akceptowaniu, regulowaniu i wyrażaniu emocji. Prowadzi zajęcia grupowe dla dzieci i młodzieży z trudnościami emocjonalnymi i społecznymi.

Kinga Mickiewicz- Schlesinger - Doktor nauk społecznych z zakresu psychologii.. Aktualnie w trakcie certyfikacji – Szkoła Psychoterapii Dzieci i Młodzieży (Laboratorium Psychoedukacji i Ośrodek Regeneracja). Jest biegłym psychologiem sądowym (opiniowanie w sprawach dzieci i młodzieży). Swoją wiedzę wykorzystuję w pracy z dziećmi i młodzieżą oraz ich rodzicami. Doświadczenie praktyczne zdobywała przede wszystkim w Miejskim Ośrodku Pomocy Rodzinie w Toruniu, Powiatowych Centrach Pomocy Rodzinie oraz w różnych fundacjach wspierających osoby z trudnościami w funkcjonowaniu psychicznym. Realizuję też liczne projekty wspierające rodziny zastępcze oraz mające problemy opiekuńczo- wychowawcze. Konsultowała i wspierała dzieci z autyzmem w ramach SUO. Praktykowała też w Wojewódzkim Ośrodku Lecznictwa Psychiatrycznego w Toruniu na oddziale dzieci i młodzieży. Jest autorką wielu publikacji naukowych, dotyczących w szczególności tematyki pieczy zastępczej.

Jolanta Parzych - psycholog, doświadczenie zdobywała w pracy w Kujawsko – Pomorskim Ośrodku Adopcyjnym w Toruniu z osobami nie mogącymi doświadczyć biologicznego rodzicielstwa i z dziećmi, które nie miały możliwości wzrastania i rozwoju w biologicznej rodzinie – dziećmi, które doznały traumy porzucenia, nadużycia lub wykorzystania. Dzięki obowiązkom wykonywanym jako kurator zawodowy w sądzie i psycholog w Dziale Interwencji Kryzysowej w Miejskim Ośrodku Pomocy Rodzinie w Toruniu zdobywała doświadczenie w pracy z osobami uzależnionymi i ich

rodzinami.

Agnieszka Czyżak-Siromska - est psychologiem i psychoterapeutą psychodynamicznym, członkiem Polskiego Towarzystwa Psychoterapii Psychodynamicznej. Od 18 lat praktykuje, pracując głównie z osobami dorosłymi, młodymi dorosłymi oraz młodzieżą, swoją pracę poddając regularnej superwizji. Od kilku lat z nieustającym zainteresowaniem eksploruje, w aspekcie teoretycznym i praktycznym, teorię przywiązania, wprowadzając w obszar pracy z klientem elementy terapii zorientowanej na przywiązanie

Weronika Andelbrat-Babik -Psycholog, oligofrenopedagog i terapeuta osób ze spektrum autyzmu. W obszarze praktyki psychologicznej zajmuje się diagnozą oraz terapią dzieci w wieku przedszkolnym, a także wczesnoszkolnym z trudnościami rozwojowymi, emocjonalnymi i w zachowaniu. Wspiera dzieci z niepełnosprawnościami oraz ich rodziny. Prowadzi psychoedukację dzieci, młodzieży i dorosłych w zakresie zarządzania emocjami. Pomaga rozwijać umiejętności w obszarze komunikacji interpersonalnej. Prowadzi szkolenia dla nauczycieli o tematyce wspierania dzieci w rozwoju społeczno- emocjonalnym.

Kaja Kazimierska- Absolwentka psychologii na Uniwersytecie Gdańskim, po specjalności neurobiopsychologia. Od 8 lat praktykuje współpracując z dziećmi i ich opiekunami m.in. wspierając dzieci z rodzin wielodzietnych, prowadząc proces terapeutyczny dzieci z autyzmem oraz udzielając poradnictwa dla dzieci i opiekunów. Ukończyła m.in III stopniowy kurs doskonalący „Terapia behawioralna dzieci z autyzmem”, szkolenia „Diagnoza autyzmu i zaburzeń pokrewnych”, „Wczesna Diagnoza autyzmu”.

Aleksandra Murawska- Psycholog i pedagog, prowadzi konsultacje dla dzieci oraz młodzieży. Swoje kompetencje rozwija w Wielkopolskim Towarzystwie Terapii Systemowej w Poznaniu (szkolenie z terapii systemowej). Doświadczenia zawodowe zdobyła pracując z dziećmi w wieku przedszkolnym, wczesnoszkolnym, jak i młodzieżą. Jako psycholog oraz nauczyciel współorganizujący wspiera proces kształcenia specjalnego w placówkach oświatowych. Ukończyła m.in szkolenia Konferencja „Autyzm- diagnoza i terapia”, Szkolenie „Wspomaganie rozwoju dzieci ze specyficznymi trudnościami w nauce- program szkolny, wg. integracji odruchów dr Sally Goddard”, Warsztaty „Mutyzm w autyzmie. Patomechanizmy- symptomy- interferencje”, Szkolenie „Podejrzenie przemocy domowej wobec dziecka- diagnoza i interwencja”, Konferencja „W poszukiwaniu przyjaźni- moje ASPI-RACJE... wyzwania i trudności w kształtowaniu racji społecznych osób z Zespołem Aspergera

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	wynagrodzenie trenera grupy wsparcia dla mam (24 h x 100 zł)	2 400,00		
2.	wynagrodzenie trenera warsztatów "Mama i córka" (12h x 100 zł)	1 200,00		

3.	wynagrodzenie psychologa udzielającego indywidualnego poradnictwa psychologicznego (65 h x 100 zł)	6 500,00		
4.	obsługa księgową	450,00		
5.	zakup artykułów spożywczych na poczęstunek	300,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 850,00	9 050,00	1 800,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / ~~inną właściwą ewidencją*~~ ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....
Fundacja Nie Tylko Matka Polka

ul. Głowackiego 44 M.13
07-300 Toruń
NIP 956 22 61 408 REGON 34655232
KRS 0000338811
.....

.....
(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data...13.03.2024

Załączniki:

1. Aktualny odpis z rejestru lub wyciąg z ewidencji lub inny dokument potwierdzający status prawny Oferenta i umocowanie osób go reprezentujących (z podaniem nazwisk i funkcji osób upoważnionych do składania oświadczeń woli) *(fakultatywny - złożony elektronicznie)*
2. Szczególne upoważnienie osób do reprezentowania oferenta *(fakultatywny)*
3. Statut lub regulamin w przypadku braku określenia działalności statutowej w dokumencie rejestrowym *(fakultatywny - złożony elektronicznie)*
4. Pełnomocnictwa udzielone przez zarząd główny w przypadku składania oferty przez terenowe oddziały organizacji, które nie posiadają osobowości prawnej *(fakultatywny)*
5. Dokument potwierdzający upoważnienie do działania w imieniu oferenta w przypadku złożenia oferty wspólnej *(fakultatywny)*
6. Umowa partnerska, oświadczenie lub list intencyjny w przypadku projektów z udziałem partnera *(fakultatywny - złożony elektronicznie)*
7. Umowa lub statut w przypadku, gdy oferent jest spółką prawa handlowego *(fakultatywny)*
8. Oświadczenie, że organizacja realizując zadanie publiczne w trybie konkursowym będzie zapewniała minimalne wymagania służące zapewnianiu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami, o których mowa w art. 6 ustawy z dnia 19 lipca 2019 r. o zapewnianiu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami (Dz. U. z 2022 poz. 2240) oraz oświadczenie RODO *(obligatoryjny - papierowo, złożony również elektronicznie)*

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.