

07-08-2024

3538

(1)

p. B. Hozym  
2024-08-07

59583/08/2024  
2024-08-07

SZ  
Ilość załączników

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

### POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie\*/niepobieranie\*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie\*/niepobieranie\*".

### I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Urząd Marszałkowski Województwa Kujawsko-Pomorskiego
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	6) ochrony i promocji zdrowia, w tym działalności leczniczej w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej

### II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Fundacja Fucco, Forma prawna: Fundacja, Numer Krs: 0000641916, Kod pocztowy: 64-125, Poczta: Poniec, Miejscowość: Poniec, Ulica: Drożdżyńskiego, Numer posesji: 15, Województwo: wielkopolskie, Powiat: gostyński, Gmina: Poniec, Strona www: www.kraversi.pl www.fundacjafulcco.pl, Adres e-mail: erwin.garbarczyk@gmail.com, Numer telefonu: +48726571918,	
Adres korespondencji: Kod pocztowy: 64-100, Poczta: Ileszno, Miejscowość: Ileszno, Ulica: towarowa, Numer posesji: 13, Numer lokalu: 6, Województwo: wielkopolskie, Powiat: Leszno, Gmina: m. Leszno,	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	erwin garbarczyk Adres e-mail: erwin.garbarczyk@gmail.com Telefon: +48726571918

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Bezpieczna Kobieta			
2. Termin realizacji zadania <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	30.08.2024	Data zakończenia	31.10.2024

### 3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

#### Opis zadania

Zadanie polega na organizacji zajęć sportowych z elementami samoobrony pod nazwą "Bezpieczna Kobieta". Program dedykowany jest mieszkankom województwa kujawsko-pomorskiego, a jego celem jest zwiększenie poczucia bezpieczeństwa oraz poprawa kondycji fizycznej uczestniczek. Planowane jest przeprowadzenie 18 godzin zajęć dla co najmniej 20 kobiet. Po wstępnym naborze, który jest inicjatywą

oddolną mieszkanek, mamy już 18 chętnych uczestniczek. Zajęcia będą odbywać się zarówno w plenerze, jak i na sali gimnastycznej - wybickiego 19, Grudziądz.

Uzasadnienie ważności zajęć

Takie zajęcia są niezwykle istotne z kilku kluczowych powodów:

1. **\*\*Zwiększenie poczucia bezpieczeństwa\*\***: Nauka technik samoobrony pozwala kobietom na zwiększenie swojej pewności siebie oraz poczucia bezpieczeństwa w codziennym życiu.
2. **\*\*Poprawa kondycji fizycznej\*\***: Regularne ćwiczenia wpływają pozytywnie na zdrowie i kondycję fizyczną, co jest szczególnie ważne w dobie wzrastającej liczby problemów zdrowotnych związanych z brakiem aktywności fizycznej.
3. **\*\*Integracja społeczna\*\***: Zajęcia stanowią doskonałą okazję do integracji lokalnej społeczności, co może prowadzić do zacieśnienia więzi między mieszkankami regionu.
4. **\*\*Edukacja i świadomość\*\***: Program ma również na celu edukowanie uczestniczek na temat zagrożeń oraz sposobów ich unikania, co może przyczynić się do zmniejszenia liczby incydentów związanych z przemocą wobec kobiet.

Oddolna inicjatywa mieszkanek

Zajęcia "Bezpieczna Kobieta" są oddolną inicjatywą mieszkanek województwa, które same zwróciły się do Fundacji FUCCO z prośbą o ich organizację. Kobiety te dostrzegły potrzebę posiadania umiejętności samoobrony oraz poprawy swojej kondycji fizycznej, co świadczy o ich proaktywnej postawie i zaangażowaniu w poprawę jakości życia w swojej społeczności. Fundacja FUCCO, odpowiadając na ich potrzeby, chce zorganizować ten program, pokazując tym samym, że wsłuchuje się w głos lokalnej społeczności i reaguje na jej potrzeby.

Argumenty za realizacją zadania;

f

1. **\*\*Poprawa kondycji fizycznej\*\***:

- Zajęcia "Bezpieczna Kobieta" obejmują regularne ćwiczenia fizyczne, które wpływają pozytywnie na zdrowie i kondycję uczestniczek. Regularna aktywność fizyczna jest kluczowa w zapobieganiu wielu problemom zdrowotnym, takim jak otyłość, choroby serca czy cukrzyca. Dzięki tym zajęciom uczestniczki mogą znacząco poprawić swoją sprawność fizyczną i samopoczucie.

2. **\*\*Aktywność na świeżym powietrzu\*\***:

- Część zajęć odbywa się w plenerze, co dodatkowo zachęca do aktywnego spędzania czasu na świeżym powietrzu. Przebywanie na zewnątrz, zwłaszcza w naturalnym otoczeniu, ma pozytywny wpływ na zdrowie psychiczne i fizyczne, poprawia nastrój oraz zwiększa poziom energii.

3. **\*\*Holistyczne podejście do zdrowia\*\***:

- Program obejmuje nie tylko fizyczne ćwiczenia, ale także elementy edukacyjne dotyczące zdrowego stylu życia, takie jak zarządzanie stresem czy techniki relaksacyjne. To holistyczne podejście pomaga uczestniczkom wprowadzić zdrowe nawyki do swojego codziennego życia.

### ### Kształtowanie właściwych zachowań w sytuacjach zagrożenia zdrowia i życia

#### 1. **\*\*Edukacja i świadomość zagrożeń\*\***:

- Zajęcia "Bezpieczna Kobieta" obejmują edukację na temat różnych zagrożeń, jakie mogą napotkać kobiety w codziennym życiu, oraz strategii ich unikania. Uczestniczki uczą się, jak rozpoznawać potencjalnie niebezpieczne sytuacje i jak reagować w sposób, który minimalizuje ryzyko eskalacji.

#### 2. **\*\*Nauka technik samoobrony\*\***:

- Program kładzie duży nacisk na praktyczną naukę technik samoobrony. Umiejętność skutecznej obrony w sytuacji zagrożenia może być kluczowa dla zdrowia i życia uczestniczek. Poprzez te zajęcia, kobiety zdobywają narzędzia, które mogą pomóc im w obronie przed fizycznym atakiem.

#### 3. **\*\*Wzmocnienie pewności siebie i asertywności\*\***:

- Poprzez naukę samoobrony, kobiety zyskują większą pewność siebie i stają się bardziej asertywne. Pewność siebie i umiejętność stanowczego reagowania mogą być decydujące w sytuacjach zagrożenia, pomagając w uniknięciu eskalacji konfliktu.

#### 4. **\*\*Symulacje i treningi praktyczne\*\***:

- Zajęcia często obejmują symulacje realnych sytuacji zagrożenia, co pozwala uczestniczkom na praktyczne zastosowanie zdobytych umiejętności. Takie treningi zwiększają ich gotowość i zdolność do szybkiego oraz efektywnego reagowania w prawdziwych sytuacjach kryzysowych.

Dzięki realizacji programu "Bezpieczna Kobieta", mieszkanki województwa nie tylko poprawiają swoją kondycję fizyczną i promują zdrowy styl życia, ale także zdobywają kluczowe umiejętności i wiedzę, które mogą uratować życie i zdrowie w sytuacjach zagrożenia.

#### **Miejsce realizacji**

Sala gimnastyczna - wybickiego 19, Grudziądz oraz plener w jej okolicach

<b>4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego</b>		
<b>Nazwa rezultatu</b>	<b>Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)</b>	<b>Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika</b>
liczba uczestniczek	20	lista obecności
liczba godzin zajęć	18	program zajęć

**5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.**

### Charakterystyka oferenta

**\*\*Fundacja FUCCO\*\*** jest organizacją z wieloletnim doświadczeniem, specjalizującą się w szkoleniach z samoobrony oraz programach mających na celu zwiększenie poczucia bezpieczeństwa wśród uczestników. Od ponad 8 lat działamy na rynku, realizując nasze misje edukacyjne i społeczne. Nasi instruktorzy to wysokiej klasy specjaliści, którzy posiadają ponad 10 lat doświadczenia w dziedzinie samoobrony. Dzięki ich profesjonalizmowi i zaangażowaniu, nasze zajęcia charakteryzują się najwyższym poziomem merytorycznym i dydaktycznym.

### Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

W ciągu tylko tego roku, Fundacja FUCCO zorganizowała podobne warsztaty w wielu miejscach, w tym w warszawskich dzielnicach Mokotów i Ursynów, a także w miastach takich jak Powiat Inowrocławski, Kościan, Gostyń, Poniec czy Rymanów. Nasze zajęcia cieszą się dużym uznaniem i popularnością, co potwierdzają liczne pozytywne opinie od uczestników. Profesjonalizm naszej fundacji przejawia się nie tylko w wysokiej jakości prowadzonych szkoleń, ale także w indywidualnym podejściu do potrzeb każdego uczestnika. Dzięki temu jesteśmy w stanie efektywnie przekazywać wiedzę i umiejętności, które mogą realnie zwiększyć bezpieczeństwo i pewność siebie osób uczestniczących w naszych programach. Fundacja FUCCO to synonim profesjonalizmu, zaangażowania i skuteczności w dziedzinie edukacji i szkoleń z zakresu samoobrony. Jesteśmy dumni, że możemy wspierać lokalne społeczności w budowaniu ich bezpieczeństwa i zdrowia.

### Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

W ramach programu "Bezpieczna Kobieta" wykorzystane zostaną następujące zasoby:

1. 2. 3. Instruktorzy: Wykwalifikowani instruktorzy z ponad 10-letnim doświadczeniem w dziedzinie samoobrony.

Sprzęt treningowy: Specjalistyczny sprzęt do samoobrony, taki jak maty, tarcze treningowe i ochraniacze.

Materiały edukacyjne: Materiały szkoleniowe dostosowane do potrzeb uczestniczek.

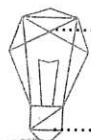
### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynajem sali gimnastycznej (110złx8h)	880,00		
2.	Wynagrodzenie dla kadry trenerskiej (110złx18h)	1 980,00		
3.	Promocja zadania	500,00		
<b>Suma wszystkich kosztów realizacji zadania</b>		<b>3 360,00</b>	<b>2 800,00</b>	<b>560,00</b>

## V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.



.....  
*Anna Zmijna*  
*Anna Zmijna*  
Fundacja Fuoco  
64-125 Póniec, ul. Drozdzińskiego 15  
NIP 696-188-15-07 REGON 365639305  
KRS 0000641916  
.....

(podpis osoby  
upoważnionej  
lub podpisy osób  
upoważnionych  
do składania oświadczeń  
woli  
w imieniu oferenta)

Data. *06.09.2024*

Załączniki:

1. Aktualny odpis z rejestru lub wyciągu z ewidencji (w przypadku KRS nie ma tego obowiązku, jedynie zaleca się jego załączenie) bądź inny dokument potwierdzający status prawny Oferenta i umocowanie osób go reprezentujących (z podaniem nazwisk i funkcji osób upoważnionych do składania oświadczeń woli), np. dekret biskupi, inny dokument rejestrowy (w przypadku stowarzyszeń zwykłych, rejestrów prowadzonych przez starostów, itp.) i/lub upoważnienia/pełnomocnictwa do reprezentacji podmiotu (*obligatoryjny - złożony elektronicznie*)
2. Inne dokumenty, jeśli są wymagane: a) statut/regulamin (w przypadku braku określenia działalności statutowej w dokumencie rejestrowym); b) szczególne upoważnienie osób do

- reprezentowania oferenta; c) pełnomocnictwa udzielone przez zarząd główny w przypadku składania oferty przez terenowe oddziały organizacji, które nie posiadają osobowości prawnej; d) dokument potwierdzający upoważnienie do działania w imieniu oferenta w przypadku złożenia oferty wspólnej, o której mowa w ust. 5; e) umowę partnerską, oświadczenie lub list intencyjny w przypadku projektów z udziałem partnera *(fakultatywny - złożony elektronicznie)*
3. Umowa lub statut w przypadku, gdy oferent jest spółką prawa handlowego, o której mowa w art. 3 ust. 3 pkt 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie *(fakultatywny - złożony elektronicznie)*
  4. Oświadczenie, że organizacja realizując zadanie publiczne w trybie konkursowym będzie zapewniała minimalne wymagania służące zapewnieniu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami, o których mowa w art. 6 ustawy z dnia 19 lipca 2019 r. o zapewnianiu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami (Dz. U. z 2022 poz. 2240) oraz oświadczenie RODO *(obligatoryjny - papierowo, złożony również elektronicznie)*

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.