



WOJEWÓDZTWO KUJAWSKO-POMORSKIE

Raport z wykonania w 2024 r. „Wojewódzkiego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii w województwie kujawsko-pomorskim na lata 2022-2025”

Załącznik do uchwały Nr 43/1967/25
Zarządu Województwa Kujawsko-Pomorskiego
z dnia 24 lutego 2025 r.

SPIS TREŚCI

WSTĘP	5
I. Wprowadzenie	6
1. Podstawy realizacji „Wojewódzkiego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii w województwie kujawsko-pomorskim na lata 2022-2025”	6
2. Źródła finansowania „Wojewódzkiego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii w województwie kujawsko-pomorskim na lata 2022-2025”	6
3. Plan finansowy zadań Wojewódzkiego programu i jego wykonanie.....	6
II. Realizacja „Wojewódzkiego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii w województwie kujawsko-pomorskim na lata 2022-2025”	7
Cel operacyjny 1. Edukacja zdrowotna i profilaktyka uzależnień (uniwersalna, selektywna, wskazująca) realizowana zgodnie z wynikami badań naukowych (w tym epidemiologicznych) oraz dobrą praktyką w dziedzinie przeciwdziałania uzależnieniom	7
Działanie 1.1. Prowadzenie i wspieranie działań informacyjno-edukacyjnych na temat szkód wynikających z picia alkoholu, używania substancji psychoaktywnych oraz palenia tytoniu	7
Działanie 1.2a. Podejmowanie działań profilaktycznych z obszaru profilaktyki uniwersalnej	10
Działanie 1.2b. Podejmowanie działań profilaktycznych z obszaru profilaktyki selektywnej	12
Działanie 1.2c. Podejmowanie działań profilaktycznych z obszaru profilaktyki wskazującej	14
Działanie 1.3. Upowszechnianie programów edukacyjnych adresowanych do rodziców i osób pracujących z dziećmi i młodzieżą	15
Działanie 1.4. Upowszechnianie informacji na temat dostępu do działań profilaktycznych, interwencyjnych, pomocowych i placówek leczenia dla osób zagrożonych uzależnieniem lub uzależnionych od alkoholu/ narkotyków/nikotyny oraz ich rodzin	16
Cel operacyjny 2. Monitorowanie i badania problematyki związanej z sytuacją epidemiologiczną w zakresie spożywania alkoholu (z uwzględnieniem monitorowania poziomu i struktury spożycia oraz dostępności alkoholu), używania środków odurzających, środków zastępczych, substancji psychotropowych i psychoaktywnych oraz palenia wyrobów tytoniowych	17
Działanie 2.1. Realizacja badań wśród młodzieży szkolnej.....	17
Działanie 2.2. Monitorowanie danych dotyczących spożycia i dostępności alkoholu, problemów związanych ze spożyciem alkoholu, leczenia odwykowego, używania narkotyków, palenia tytoniu	18
Cel operacyjny 3. Edukacja kadr (w tym szkolenia) uczestniczących w realizacji zadań z zakresu profilaktyki uzależnień.....	18

Działanie 3.1. Organizowanie i wspieranie szkoleń dla różnych grup zawodowych w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i narkomanii oraz szkodliwości używania wyrobów tytoniowych	18
Działanie 3.2. Wspieranie i udzielanie pomocy samorządom gminnym i powiatowym oraz organizacjom pozarządowym w realizacji zadań w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień	19
Cel operacyjny 4. Poszerzanie i udoskonalanie oferty oraz wspieranie realizacji programów profilaktyki o naukowych podstawach lub o potwierdzonej skuteczności, w szczególności zalecanych w ramach Systemu rekomendacji programów profilaktycznych i promocji zdrowia psychicznego	20
Działanie 4.1. Wdrażanie i upowszechnianie rekomendowanych programów profilaktycznych	20
Działanie 4.2. Organizowanie szkoleń dla realizatorów rekomendowanych programów profilaktycznych	22
Cel operacyjny 5. Poszerzanie i podnoszenie jakości oferty pomocy psychologicznej, socjoterapeutycznej i opiekuńczo-wychowawczej dla dzieci z rodzin z problemem alkoholowym i ich rodzin	23
Działanie 5.1. Wspieranie programów pomocy psychologicznej, socjoterapeutycznej i opiekuńczo-wychowawczej w placówkach oferujących pomoc dzieciom z rodzin z problemem alkoholowym	23
Cel operacyjny 6. Zwiększenie dostępności i podniesienie jakości specjalistycznej pomocy dla osób doznających przemocy w rodzinie.....	24
Działanie 6.1. Upowszechnianie programów pomocy psychologicznej, terapeutycznej, samopomocy dla osób doznających przemocy w rodzinach z problemem alkoholowym. 24	
Działanie 6.2. Organizowanie szkoleń dla przedstawicieli służb działających w obszarze przeciwdziałania przemocy w rodzinach z problemem alkoholowym.....	25
Cel operacyjny 7. Redukcja szkód, leczenie, rehabilitacja i reintegracja społeczna osób uzależnionych oraz ich bliskich.....	25
Działanie 7.1. Rozwój oferty programów pomocy psychologicznej i terapeutycznej dla osób uzależnionych od alkoholu lub narkotyków i ich rodzin.....	25
Działanie 7.2. Wspieranie programów pomocy dla osób współuzależnionych i DDA	27
Działanie 7.3. Wspieranie działalności pozaleczniczej Wojewódzkiego Ośrodka Terapii Uzależnień i Współuzależnienia w Toruniu	28
Działanie 7.4. Wspieranie działań podnoszących kwalifikacje pracowników leczenia odwykowego, służby zdrowia oraz instytucji z obszaru rozwiązywania problemów uzależnień	28
Działanie 7.5. Rozwój i modernizacja bazy materialnej ambulatoryjnych i stacjonarnych placówek prowadzących leczenie i rehabilitację osób uzależnionych od alkoholu/narkotyków, oraz osób współuzależnionych	28
Działanie 7.6. Rozwój wsparcia w zakresie rehabilitacji oraz reintegracji społeczno-zawodowej dla osób uzależnionych od alkoholu i narkotyków oraz ich rodzin (w tym prowadzonej przez stowarzyszenia abstynenckie).....	30
Działanie 7.8. Wspieranie obozów i turnusów rehabilitacyjnych.....	30

Działanie 7.9. Wspieranie hosteli i mieszkań readaptacyjnych dla osób używających szkodliwie narkotyków oraz osób uzależnionych i inicjowanie oraz wspieranie programów niskoprogowych typu: noclegownie, schroniska, punkty dziennego pobytu (świetlice) ...	30
Działanie 7.10. Wspieranie testowania w kierunku zakażeń krwiopochodnych (HIV, HBV i HCV). Inicjowanie i wspieranie programów profilaktyki HIV, HBV, HCV wśród użytkowników narkotyków.....	31
Cel operacyjny 8. Wdrożenie i upowszechnianie standardów i procedur profilaktyki, diagnozy oraz terapii FASD	33
Działanie 8.1. Wspieranie i rozwój pomocy dla dzieci z FASD oraz ich rodziców i opiekunów	33
Działanie 8.2. Prowadzenie działań upowszechniających standardy i procedury profilaktyki, diagnozy oraz terapii FASD	33
Cel operacyjny 9. Kształcenie personelu medycznego w zakresie umiejętności rozpoznawania wzorów picia i podejmowania interwencji wobec pacjentów pijących alkohol ryzykownie i szkodliwie oraz na temat FASD.....	34
Działanie 9.1. Prowadzenie działań edukacyjnych podnoszących kwalifikacje pracowników służby zdrowia w zakresie rozpoznawania wzorów picia i podejmowania interwencji wobec pacjentów pijących alkohol ryzykownie i szkodliwie oraz na temat FASD	34
Cel operacyjny 10. Zwiększanie skuteczności w przestrzeganiu prawa w zakresie produkcji, dystrybucji, sprzedaży, reklamy, promocji oraz spożywania napojów alkoholowych	35
Działanie 10.1. Organizacja działań edukacyjnych i szkoleń dla sprzedawców napojów alkoholowych	35
III. Podsumowanie wydatków poniesionych w roku 2024 na realizację „Wojewódzkiego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii w województwie kujawsko-pomorskim na lata 2022-2025”	35

WSTĘP

Zadania związane z profilaktyką oraz zwalczaniem problemów alkoholowych i narkotykowych są kluczowym elementem działań samorządu województwa kujawsko-pomorskiego. W ramach "Wojewódzkiego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii" na lata 2022-2025, samorząd podejmuje szereg inicjatyw mających na celu ograniczenie negatywnych skutków uzależnień. Zgodnie z ustawą z 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi, Zarząd Województwa jest zobowiązany do corocznego przedstawiania Sejmikowi Województwa raportu z realizacji programu. Raport ten, dostarczany do końca marca każdego roku, jest istotnym narzędziem monitorującym postępy i wyzwania w ramach działań profilaktycznych i interwencyjnych w województwie. Dzięki temu możliwa jest ciągła ocena efektywności podejmowanych działań oraz wprowadzanie niezbędnych modyfikacji w celu osiągnięcia jak najlepszych rezultatów w walce z problemami alkoholowymi i narkotykowymi w regionie.

Program ma na celu wzmocnienie działań zapobiegawczych i systemu wsparcia dla osób borykających się z uzależnieniami i ich rodzin poprzez realizację 10 celów operacyjnych i 27 działań. Harmonogram działań na rok 2024 został przyjęty uchwałą Zarządu Województwa Kujawsko-Pomorskiego nr 4/181/24 z dnia 24 stycznia 2024 r. Zadania obejmowały bezpośrednio profilaktykę i rozwiązywanie problemów związanych z uzależnieniami, w tym z alkoholem, narkotykami, uzależnieniami behawioralnymi, paleniem tytoniu oraz zapobieganiem zakażeniom HIV i AIDS i polegały na działaniach profilaktycznych, prewencyjnych, leczniczych i rehabilitacyjnych.

W 2024 r. działania Wojewódzkiego programu były prowadzone poprzez zadania inicjowane i koordynowane przez Biuro Wsparcia Rodziny, Przeciwdziałania Przemocy i Uzależnieniom w Wydziale Spraw Społecznych Departamentu Spraw Społecznych i Zdrowia, zadania realizowane przez Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnień i Współuzależnienia oraz zadania zlecone organizacjom pożytku publicznego w ramach trzech otwartych konkursów ofert: nr 3/2024 "Rozwiązywanie problemów alkoholowych w województwie kujawsko-pomorskim", nr 4/2024 "Przeciwdziałanie narkomanii w województwie kujawsko-pomorskim" i nr 5/2024 "Aktywizacja środowisk wiejskich w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i narkomanii". Działania były realizowane we współpracy z różnymi podmiotami działającymi w obszarze profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień.

Harmonogram działań profilaktycznych w województwie kujawsko-pomorskim w 2024 roku obejmował inicjatywy skoncentrowane na trzech głównych poziomach: uniwersalnym, selektywnym i wskazującym do różnorodnych grup społecznych, w tym dzieci, młodzież, rodziców oraz edukatorów. Strategiczne działania nie ograniczały się jedynie do prewencji, ale również oferowały wsparcie rehabilitacyjne i terapeutyczne dla osób zmagających się z problemami uzależnień i ich rodzin. Celem programu było między innymi podniesienie świadomości społecznej na temat ryzyka związanego z alkoholem i narkotykami, promowanie zdrowego trybu życia oraz rozwijanie kompetencji wśród specjalistów pracujących z osobami uzależnionymi. Zrealizowano wiele inicjatyw edukacyjnych i interwencyjnych, w tym szkolenia mające na celu podniesienie kwalifikacji specjalistów działających w obszarze uzależnień. Dzięki tym działaniom, zwiększono poziom wiedzy i świadomości społecznej, ale również przyczyniono się do promowania zdrowego stylu życia i poprawy jakości życia osób zagrożonych uzależnieniami oraz ich rodzin. Inicjatywy te były ważnym krokiem w kierunku budowania silniejszej i bardziej świadomej społeczności lokalnej.

I. Wprowadzenie

1. Podstawy realizacji „Wojewódzkiego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii w województwie kujawsko-pomorskim na lata 2022-2025”

„Wojewódzki program profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii w województwie kujawsko-pomorskim na lata 2022-2025” został przyjęty uchwałą Nr XLIII/574/22 Sejmiku Województwa Kujawsko-Pomorskiego z dnia 21 marca 2022 r.

2. Źródła finansowania „Wojewódzkiego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii w województwie kujawsko-pomorskim na lata 2022-2025”

Środki na realizację zadań Wojewódzkiego programu w 2024 r. ujęte zostały w budżecie województwa kujawsko-pomorskiego na 2024 r., pochodzący z opłat na wydawanie zezwoleń na hurtową sprzedaż napojów alkoholowych do 18% zawartości alkoholu (zgodnie z art. 9² ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi) oraz innych środków własnych województwa.

3. Plan finansowy zadań Wojewódzkiego programu i jego wykonanie

W 2024 r. na realizację Wojewódzkiego programu zaplanowano kwotę 2.740.000,00 zł, z czego wydatkowano łącznie 2.380.978,37 zł co stanowi 86,9% planu. Środki zostały ujęte w 10 zadaniach budżetowych, które prezentuje tabela 1.

Tabela 1. Zadania budżetowe wojewódzkiego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii

L.p.	Nazwa zadania budżetowego	Plan na 01.01.2024 w zł	Plan na 31.12.2024 w zł	Wydatkowana kwota na 31.12.2024 w zł
1.	Przeciwdziałanie narkomanii	130.000,00	130.000,00	109.257,48
2.	Granty – Przeciwdziałanie narkomanii w województwie kujawsko-pomorskim	350.000,00	350.000,00	350.000,00
3.	Przeciwdziałanie alkoholizmowi i innym uzależnieniom	155.000,00	155.000,00	102.118,89
4.	Granty - Rozwiązywanie problemów alkoholowych w województwie kujawsko-pomorskim	260.000,00	260.000,00	260.000,00
5.	Granty - Aktywizacja środowisk wiejskich w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i narkomanii	70.000,00	70.000,00	69.100,00

6.	WOTUiW w Toruniu - Podniesienie funkcjonalności WOTUiW w Toruniu	1.405.000,00	1.120.000,00	935.502,00
7.	WOTUiW w Toruniu - Remont pokrycia dachowego w budynku górnym OOC (zadanie dwuletnie 2023-2024)	135.00,00	135.000,00	135.000,00
8.	Rozbudowa WOTUiW w Toruniu - Dokumentacja techniczna OOC (zadanie dwuletnie 2024-2025)	200.000,00	200.000,00	200.000,00
9.	WOTUiW w Toruniu - Zakup i montaż altany i wiaty	0,00	220.000,00	220.000,00
10.	Dokumentacja techniczna OKTU - rozbudowa WOTUiW w Toruniu (zadanie dwuletnie 2024-2025)	0,00	100.000,00	0,00
	Razem:	2.705.000,00	2.740.000,00	2.380.978,37

II. Realizacja „Wojewódzkiego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii w województwie kujawsko-pomorskim na lata 2022-2025”

Celem głównym programu jest „Rozwój działań profilaktycznych i systemu wsparcia dla osób z problemem uzależnień oraz ich bliskich”. Osiągnięciu celu głównego służy 10 celów operacyjnych oraz 27 działań. Realizacja programu została zaplanowana na lata 2022-2025. W roku 2024 r. działania Wojewódzkiego programu realizowane były poprzez zadania bezpośrednio inicjowane i koordynowane przez Biuro Wsparcia Rodziny, Przeciwdziałania Przemocy i Uzależnieniom, zadania realizowane przez Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnień i Współuzależnienia oraz zadania zlecane organizacjom prowadzącym działalność pożytku publicznego w ramach trzech otwartych konkursów ofert.

Cel operacyjny 1. Edukacja zdrowotna i profilaktyka uzależnień (uniwersalna, selektywna, wskazująca) realizowana zgodnie z wynikami badań naukowych (w tym epidemiologicznych) oraz dobrą praktyką w dziedzinie przeciwdziałania uzależnieniom

Działanie 1.1. Prowadzenie i wspieranie działań informacyjno-edukacyjnych na temat szkód wynikających z picia alkoholu, używania substancji psychoaktywnych oraz palenia tytoniu np. kampanie społeczne, programy telewizyjne, audycje radiowe, artykuły prasowe, materiały edukacyjne - ulotki, plakaty, broszury, publikacje, czasopisma, strona internetowa, itp.

I. W ramach powyższego działania:

1) rozdystrybuowano materiały edukacyjno-informacyjne:

a) w trakcie spotkania Pełnomocników/Koordynatorów Gminnych Programów Rozwiązywania Problemów Uzależnień oraz członków Gminnych Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, które odbyło się 18 października 2024 r. (opisane w działaniu nr 3.2), rozdano następujące materiały: 300 egzemplarzy broszury „Pijesz alkohol - oceń ryzyko”, 100 egzemplarzy broszury „Leczenie osób uzależnionych od alkoholu”, 100 egzemplarzy broszury „Rodzina z problemem alkoholowym”, 100 egzemplarzy broszury „Zobowiązanie do leczenia uaktualnione”, 100 egzemplarzy broszury „Poza granicami bezpiecznego picia alkoholu - picie ryzykowne, szkodliwe i uzależnienie od alkoholu”, oraz 100 egzemplarzy broszury „Gminne programy profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii - nowe wyzwania”.

b) podczas szkolenia „FASD: Wsparcie i Opieka w Praktyce”, które odbyło się 29 października 2024 r. (opisane w działaniu nr 9.1), rozdysponowano uczestnikom 25 plakatów „Powstrzymać FASD. Wybierz 9 miesięcy i czas karmienia bez alkoholu”, 50 broszur „Co o FASD każdy wiedzieć powinien” oraz 200 ulotek „Cięża bez alkoholu - z dzieckiem nie piję”.

2) włączono się do bezpłatnej kampanii edukacyjnej „Profilaktyka FASD- Cięża bez alkoholu” zorganizowanej przez Fundację Instytut Nowej Kultury. Kampania objęła organizację trzech webinarów eksperckich online, które poświęcone były aktualnym zagadnieniom związanym z profilaktyką FASD m.in. czym jest FASD?, elementy diagnozy FASD oraz zagadnienia dotyczące systemu wsparcia dla osób z FASD. Przygotowane w ramach kampanii materiały graficzne oraz artykuły eksperckie opublikowano na stronie internetowej kujawsko-pomorskie/sprawy społeczne/uzależnienia.

3) zrealizowano audycję telewizyjną w TVP Bydgoszcz, której tematem było uzależnienie od wyrobów tytoniowych.

Audycję wraz z odcinkiem powtórkowym obejrzało 27 674 widzów.

Koszt: finansowane ze środków Departamentu Promocji Urzędu Marszałkowskiego Województwa Kujawsko-Pomorskiego w Toruniu

Liczba odbiorców: 27 674 osób

II. W ramach otwartego konkursu ofert nr 3/2024 dofinansowano:

1) zadanie pn. „STOP-ALKOHOL ZABIJA-2 edycja” zrealizowane przez Europejskie Zrzeszenie Młodzieży. W ramach zadania wydano publikację na temat przyczyn i konsekwencji spożywania alkoholu i innych substancji psychoaktywnych przez dzieci i młodzież w nakładzie 4000 egzemplarzy. Publikacja była kolportowana na terenie wydziałów, bibliotek i akademików Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu, Politechniki Bydgoskiej, Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy, Akademii Muzycznej w Bydgoszczy, Książnicy Kopernikańskiej w Toruniu oraz podczas kolportażu bezpośredniego na terenie Uniwersytetu Mikołaja Kopernika.

Koszt: 13.500,00 zł Liczba odbiorców: 4000 publikacji

III. W ramach otwartego konkursu ofert nr 4/2024 dofinansowano:

1) zadanie pn. „Czyste wakacje bez narkotyków - nie ćpam, i nie piję, mądrze żyję” zrealizowane przez Kujawskie Stowarzyszenie Abstynenckie Wiślak-Włocławek. W ramach zadania przeprowadzono 40 godz. zajęć edukacyjnych w zakresie przeciwdziałania narkomanii wśród dzieci i młodzieży oraz pogadań profilaktycznych i prelekcji z wykorzystaniem filmów

dydaktyczno-informacyjnych z dziedziny profilaktyki uzależnień. Zorganizowano i przeprowadzono 2 konkursy o tematyce profilaktycznej i quiz profilaktyczny.

Koszt: 5.000,00 zł Liczba odbiorców: 32 osoby

2) zadanie pn. „Sięgnij PoMoc – realizacja filmików profilaktycznych poświęconych uzależnieniom behawioralnym związanym z nowoczesnymi technologiami” zostało zrealizowane przez Stowarzyszenie Gildia Superbohaterów. Projekt obejmował stworzenie dwóch filmików, które podejmowały temat uzależnienia behawioralnego związanego z nowoczesnymi technologiami w różny sposób. Ponadto, przeprowadzona została kampania promocyjna w mediach społecznościowych, a filmiki, wraz ze specjalnie opracowanym scenariuszem lekcji, zostały rozesłane do 850 szkół na terenie całego województwa kujawsko-pomorskiego.

Koszt: 10.000,00 zł Liczba odbiorców: 171 tys. odsłon filmików

3) zadanie „Chemiczna zmiana nastroju, kontra pozytywne emocje bez dopalaczy” zostało zrealizowane przez Fundację Earth-Heart. W ramach działania przeprowadzono spektakl w 5 szkołach podstawowych i średnich, oparty na scenariuszu terapeutycznym kształtującym umiejętności budowania kompetencji emocjonalno-społecznych w zakresie podejmowania decyzji prozdrowotnych. Dodatkowo odbyła się prelekcja Policji, połączona z otwartą dyskusją dotyczącą prewencji oraz aspektów prawnych związanych ze stosowaniem substancji odurzających.

Koszt: 4.000,00 zł Liczba odbiorców: 230 osób

4) zadanie pn. "Kadra pedagogiczna - gotowa na zagrożenia" zrealizowane przez Fundację Rozwoju i Wsparcia "PASIEKA". W ramach zadania przeprowadzono profesjonalny profilaktyczny program szkoleniowy, który skierowany był do kadry pedagogicznej 3 szkół (we Włocławku, Toruniu i Grudziądzu). Program był wzbogacony m.in. o udostępnione materiały edukacyjne: stanowiące pomoc dydaktyczną wychowawców do pracy z uczniami (animowane filmiki edukacyjne oraz prezentacje multimedialne skierowane do nauczycieli i rodziców). Tematem szkoleń (24 godz.) oraz udostępnionych materiałów było zapobieganie narkomanii oraz uzależnieniom behawioralnym, zarówno w zakresie wiedzy psychologicznej i psychoterapeutycznej oraz prawnej. Łącznie w szkoleniach wzięło udział 173 osoby. W ramach zadania były też przeprowadzone dyżury psychologa (12 godz.) i dyżury prawnika (12 godz.), podczas których udzielana była pomoc w zakresie problemów z jakimi borykają się nauczyciele w swoich placówkach. Z indywidualnej pomocy skorzystało 20 osób.

Koszt: 8.000,00 zł Liczba odbiorców: 173 osoby

5) zadanie pn. „Wydawanie czasopisma "Hybryda" zrealizowane przez Europejskie Zrzeszenie Młodzieży. W ramach zadania wydano dwie 4-stronnicowe wkładki poświęcone profilaktyce nadużywania środków odurzających i współczesnych form uzależnień do periodyku kulturalno-społecznego „Hybryda”. W pierwszym wydaniu artykuły dotyczyły zagrożeń związanych z postępującą cyfryzacją oraz wykorzystania metody TRE w zdrowieniu w kontekście uzależnień. W drugim wydaniu poruszone zostały tematy związane z nowymi substancjami psychoaktywnymi, które mogą silnie uzależniać. Czasopisma były kolportowane na terenie wydziałów, bibliotek i akademików Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu, Politechniki Bydgoskiej, Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy, Akademii Muzycznej w Bydgoszczy, Książnicy Kopernikańskiej w Toruniu oraz podczas kolportażu bezpośredniego na terenie Uniwersytetu Mikołaja Kopernika.

Koszt: 10.000,00 zł Liczba odbiorców: 8 000 egz.

Koszt całkowity działania 1.1.: 50.500,00 zł

Liczba całkowita odbiorców działania 1.1.: 211 109 osób

Działanie 1.2a. Podejmowanie działań profilaktycznych z obszaru profilaktyki uniwersalnej

I. W ramach powyższego działania zorganizowano:

1) XI edycję programu prewencyjno-profilaktycznego „Sztuka wyboru” we współpracy z Komendą Wojewódzką Policji w Bydgoszczy oraz Fundacją Tumult. W ramach XI edycji programu:

a) ogłoszono konkurs pn. „Plakat! Akcja! Reakcja!” na plakat profilaktyczny przeciwdziałający problemom związanym z uzależnieniami. W konkursie uczestniczyli uczniowie szkół podstawowych i ponadpodstawowych, którzy przesłali łącznie 114 prac.

b) zorganizowano galę wręczenia nagród laureatom konkursu połączoną z wystawą prac konkursowych. Gala odbyła się 10 grudnia 2024 r. w siedzibie Fundacji Tumult w Toruniu. W gali uczestniczyło 66 osób. Po uroczystym wręczeniu nagród odbyła się projekcja filmu pt. „Disconnect”, opowiadającego historie zwykłych ludzi, poszukujących prawdziwych, trwałych więzi międzyludzkich w świecie zdominowanym przez technikę i Internet. Po seansie uczniowie podzielili się refleksjami na temat obejrzanego filmu podczas dyskusji moderowanej przez przedstawiciela Wydziału Prewencji Komendy Wojewódzkiej Policji w Bydgoszczy

Koszt: 7.036,70 zł Liczba odbiorców: 114 osób

II. W ramach otwartego konkursu ofert nr 3/2024 dofinansowano:

1) zadanie pn. „XXVII Maraton Trzeźwości – Brzuze 2024” zrealizowane przez Stowarzyszenie Rozwoju Gminy Brzuze. W ramach zadania zrealizowano:

a) konkurs rysunkowy „Rodzina – tu czujemy się bezpiecznie” i literacki „Nie eksperymentuję – myślę o skutkach” w 6 szkołach podstawowych z powiatu rypińskiego (gmina Brzuze, Radziki Duże i Wąpielsk),

b) warsztaty na temat negatywnego wpływu używania alkoholu na organizm oraz rozwój oraz psychikę człowieka (szkoły podstawowe w Ostrowitem, Ugoszczu, Radzynku i Trąbinie),

c) biegi sztafetowe (szkoły z gmin: Brzuze, Wąpielsk i Rypin),

d) przegląd spektakli profilaktycznych. w którym wzięli udział grupy z terenu gminy Brzuze, i Radzik Dużych (gm. Wąpielsk),

e) spotkanie podsumowujące projekt, podczas którego przeprowadzono konkurencje o tematyce profilaktycznej: quiz, krzyżówki, konkurs rysunkowy na plakat profilaktyczny.

Koszt: 6.000,00 zł Liczba odbiorców: 300 osób, w tym 260 dzieci i młodzieży

2) zadanie pn. „Drogi bez promili w Województwie Kujawsko-Pomorskim” zrealizowane przez Fundację Prodriver. Program polegał na przeprowadzeniu akcji profilaktycznej mającej na celu ukazanie zagrożeń wynikających ze spożywania alkoholu i innych substancji psychoaktywnych w kontekście poruszania się w ruchu drogowym. W akcji wzięło udział 250 uczniów Medyczno-Społecznego Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Inowrocławiu.

Koszt: 8.500,00 zł Liczba odbiorców: 250 osób

III. W ramach otwartego konkursu ofert nr 4/2024 dofinansowano:

1) zadanie pn. „Wybieram siebie” zrealizowane przez fundację Nowe Horyzonty poprzez przeprowadzenie cyklu warsztatów profilaktycznych na temat zwiększenia świadomości uczniów na temat skutków sięgania po substancje psychoaktywne w młodym wieku oraz wzmocnienia czynników chroniących przed uzależnieniami. W warsztatach udział wzięło 360 uczniów z 4 szkół podstawowych. Dodatkowo w ramach zadania przekazano uczestnikom 360 bransoletek #profilaktyka pozytywna oraz 4000 szt. ulotek profilaktycznych o tematyce antyuzależnieniowej (po 1000 sztuk dla każdej szkoły zgłoszonej do programu).

Koszt: 15.000,00 zł Liczba odbiorców: 360 osób

2) zadanie pn. „SMAK ŻYCIA - profilaktyka wczesnej inicjacji narkotykowej - KUJAWY 2024” zrealizowane przez Fundację NA TEMAT - Pracownia Profilaktyki i Terapii Uzależnień. Zrealizowano 22 edycje zajęć programu profilaktycznego "SMAK ŻYCIA, czyli DEBATA o dopalaczach" w 5 szkołach podstawowych (22 klasy), które miały na celu ograniczenie używania narkotyków, środków zastępczych oraz nowych substancji psychoaktywnych tzw. „dopalaczy” i związanych z tym problemów społecznych i zdrowotnych wśród dzieci i młodzieży.

Koszt: 15.000,00 zł Liczba odbiorców: 360 osób

3) zadanie pn. „Oblicza uzależnień - program edukacyjno-informacyjny z zakresu przeciwdziałania uzależnieniom” zrealizowane przez Stowarzyszenie Przyjaciół Pałacu Młodzieży w Bydgoszczy PAŁAC. Program składał się z 2 elementów: wykładu nt. niebezpieczeństwa zażywania substancji psychoaktywnych, po którym był czas na konsultacje dla osób potrzebujących dodatkowych informacji, wsparcia, wskazówek oraz warsztatów w mniejszych grupach - 2 godzinnych dla każdej z grup. Podczas warsztatów uczestnicy mieli okazję rozwijać, usystematyzować i utrwalić treści przekazywane podczas wykładu, ze szczególnym podkreśleniem szkodliwości środków psychoaktywnych jako sposobu odreagowywania stresu, pokazaniem korzyści z prowadzenia zdrowego stylu życia, wskazaniem gdzie szukać pomocy w sytuacji trudnych. Warsztaty odbywały się z wykorzystaniem różnorodnych metod i środków - filmy dokumentalne, prezentacje multimedialne, dyskusje, środki plastyczne i inscenizacje, co sprzyjało aktywizacji i lepszemu zapamiętywaniu treści programowych. Odbyło się 7 wykładów oraz 84 godz. warsztatów (42 grupy po 2 godz.). Łącznie w zadaniu udział wzięło 1513 odbiorców.

Koszt: 11.000,00 zł Liczba odbiorców: 1513 osób

4) zadanie pn. „Przerysowani – warsztaty profilaktyczne” zrealizowane przez Stowarzyszenie Gildia Superbohaterów poprzez przeprowadzenie 24 dwugodzinnych (48 h) warsztatów profilaktycznych w klasach 1-4 dla 5 szkół ponadpodstawowych. W zajęciach wykorzystane zostały treści i media popkulturowe: filmy, komiks, muzyka. Zajęcia uświadamiały przyczyny do sięgania po narkotyki, konsekwencje zażywania, istotę mechanizmów uzależnienia i możliwości korzystania z pomocy. W zadaniu wzięło udział 516 osób.

Koszt: 12.000,00 zł Liczba odbiorców: 516 osób

5) zadanie pn. „Drogi bez narkotyków w Województwie Kujawsko-Pomorskim - II edycja” zrealizowane przez Fundację Prodriver. W ramach zadania zrealizowano zajęcia profilaktyczne nt. zagrożeń ze spożywania narkotyków w kontekście ruchu drogowego w Zespole Szkół nr 2

im. H. Dobrzańskiego "Hubala" w Aleksandrowie Kujawskim (3 grupy uczniów, którzy skorzystali łącznie z 9 godzin lekcyjnych), Program dla każdej grupy składał się z 3 form zajęć obejmujących:

- a) instruktaż nt. zagrożeń związanych z jazdą pod wpływem narkotyków, a także slalom w narkogoglach,
- b) symulator jazdy: ukazujący jak ważne jest zapinanie pasów bezpieczeństwa oraz czym grozi jazda po spożyciu narkotyków,
- c) laboratorium badań psychotechnicznych pozwalające zmierzyć czas reakcji i koordynacji psychoruchowej uczestników oraz zrozumieć jak środki odurzające upośledzają percepcję i zdolności psychomotoryczne.

Koszt: 7.000,00 zł Liczba odbiorców: 159 osób

6) zadanie pn. „Młodzieżowi Liderzy Profilaktyki (MLP) zrealizowane przez Stowarzyszenie Prometeja. Działanie polegało na szkoleniu (15 godz.) przygotowującym Młodzieżowych Liderów Profilaktyki (16 osób) do skutecznych działań profilaktycznych na terenie szkoły i w środowisku lokalnym. Kolejnym etapem było przeszkolenie przez MLP 16 grup uczniów klas 5 i 6 szkół podstawowych poprzez krótkie formy warsztatowe o charakterze profilaktycznym, edukacyjno-informacyjnym dotyczące uzależnień na przykładzie uzależnienia od środków psychoaktywnych. Zadaniem objęto 110 osób.

Koszt: 10.000,00 zł Liczba odbiorców: 110 osób

IV. W ramach otwartego konkursu ofert nr 5/2024 dofinansowano:

1) zadanie pn. „Jesteś ważny! – spotkania zapobiegające podejmowaniu różnych zachowań ryzykownych przez dzieci i młodzież ze środowisk wiejskich” zrealizowane przez Stowarzyszenie Przyjaciół Pałacu Młodzieży w Bydgoszczy PAŁAC. W ramach zadania zrealizowano warsztaty dla 25 grup uczniów ze szkół podstawowych na temat przeciwdziałania uzależnieniom oraz innym zachowaniom ryzykownym oraz 5 wykładów m.in. na temat wpływu substancji psychoaktywnych na organizm, emocji i komunikacji interpersonalnej, zdrowia psychicznego, radzenia sobie z trudnościami w sposób bezpieczny. W zadaniu udział wzięło 660 uczniów ze szkół podstawowych w Białych Błotach, Kijewie Królewskim, Osielsku, Dobrczu, Cielu oraz 88 nauczycieli ze szkoły podstawowej w Kijewie Królewskim.

Koszt: 8.500,00 zł Liczba odbiorców: 748 osób

Koszt całkowity działania 1.2a.: 100.036,70 zł
Liczba całkowita odbiorców działania 1.2a.: 4430 osób

Działanie 1.2b. Podejmowanie działań profilaktycznych z obszaru profilaktyki selektywnej

I. W ramach otwartego konkursu ofert nr 3/2024 dofinansowano:

1) zadanie pn. „Działania z zakresu profilaktyki alkoholowej oraz pomocy psychospołecznej osobom zagrożonym uzależnieniem od alkoholu i współuzależnionym w województwie kujawsko-pomorskim” zrealizowane przez Towarzystwo Profilaktyki i Przeciwdziałania Uzależnieniom. Celem zadania było zwiększenie kompetencji psychospołecznych u dzieci i młodzieży przejawiającej zachowania ryzykowne, zmniejszenie ryzyka sięgania przez młodzież po substancje psychoaktywne oraz zwiększenie kompetencji zaradczych rodziców, członków rodzin, zwiększenie umiejętności konstruktywnego rozwiązywania problemów oraz

wytyczania granic, wzmocnienie środowiska rodzinnego. W ramach zadania zrealizowano terapię motywującą, interwencje kryzysowe oraz poradnictwo rodzinne. Odbiorcami zadania było 126 osób.

Koszt: 25.000 zł Liczba odbiorców: 126 osób

II. W ramach otwartego konkursu ofert nr 4/2024 dofinansowano:

1) zadanie pn. „Punkt doraźnej interwencji kryzysowej wsparcia psychologiczno - pedagogicznego osób i systemu w problemie wskazującym na kontakty z substancjami psychoaktywnymi” zrealizowane przez Fundację Na Rzecz Zapobiegania Narkomanii "MARATON". W ramach zadania utworzono punkt pomocowy do realizacji interwencji kryzysowych. Udzielano pomocy psychologiczno-pedagogicznej, w tym 30 godzin w formie spotkań stacjonarnych oraz 30 godzin w formie zdalnej z wykorzystaniem platformy SKYPE. Grupą odbiorców byli młodzi ludzie podejmujący zachowania ryzykowne w obszarze eksperymentowania/używania środków psychoaktywnych oraz ich rodziny.

Koszt: 8.000,00 zł Liczba odbiorców: 46 osób

III. W ramach otwartego konkursu ofert nr 5/2024 dofinansowano:

1) zadanie pn. „Świadomi zagrożeń-program edukacyjny i wychowawczy dla rodzin ze środowisk wiejskich zagrożonych uzależnieniami” zrealizowane przez Toruńskie Stowarzyszenie Rodzin „Powrót z U”. W ramach zadania zrealizowano zajęcia profilaktyczno-edukacyjne dla młodzieży w szkołach podstawowych w powiecie wąbrzeskim, toruńskim, grudziądzkim i chełmińskim (251 uczniów), spotkania informacyjno-edukacyjne dla rodziców (154 osoby), poradnictwo dla rodziców uczestniczących w spotkaniach informacyjno-edukacyjnych (35 osób).

Koszt: 10.000,00 zł Liczba odbiorców: 405 osób, w tym 251 dzieci i młodzieży

2) zadanie pn. „Supermocni-bez uzależnień” zrealizowane przez Stowarzyszenie Gildia Superbohaterów. W ramach zadania zrealizowano cykl 16 zajęć profilaktycznych (64 godz.) dla dzieci ze środowisk wiejskich na terenie gminy Chełmża. Zajęcia dotyczyły konsekwencji picia alkoholu i zażywania narkotyków, wzmocnienia umiejętności radzenia sobie z trudnymi emocjami i napięciami oraz komunikacji interpersonalnej, rozwoju zainteresowań i konstruktywnego spędzania czasu wolnego. W zajęciach wzięło udział 15 dzieci w wieku 11-14 lat.

Koszt: 9.996,00 zł Liczba odbiorców: 15 osób

3) zadanie pn. „Superaktywersi” zrealizowane przez Stowarzyszenie Gildia Superbohaterów. W ramach zadania zrealizowano cykl 16 zajęć profilaktycznych (64 godz.) dla dzieci ze środowisk wiejskich na terenie gminy Czernikowo. Zajęcia dotyczyły konsekwencji picia alkoholu i zażywania narkotyków, wzmocnienia umiejętności radzenia sobie z trudnymi emocjami i napięciami oraz komunikacji interpersonalnej, rozwoju zainteresowań i konstruktywnego spędzania czasu wolnego. W zajęciach wzięło udział 15 dzieci.

Koszt: 9.996,00 zł Liczba odbiorców: 15 osób

Koszt całkowity działania 1.2b.: 62.992,00 zł

Liczba całkowita odbiorców działania 1.2b.: 607 osób

Działanie 1.2c. Podejmowanie działań profilaktycznych z obszaru profilaktyki wskazującej

I. W ramach otwartego konkursu ofert nr 3/2024 dofinansowano:

1) zadanie pn. „Ważna sprawa” zrealizowane przez Stowarzyszenie MONAR. W ramach zadania zrealizowano 80 godz. poradnictwa rodzinnego i 88 godz. interwencji kryzysowych. Zadanie skierowane było do osób eksperymentujących i używających/pijących szkodliwie oraz ich rodzin. Wsparciem objęto 42 osoby

Koszt: 15.250,00 zł Liczba odbiorców: 42 osoby

2) zadanie pn. „Powrót do domu” zrealizowane przez Toruńskie Stowarzyszenie Rodzin "Powrót z U". W ramach zadania prowadzono poradnictwo i konsultacje, sesje motywujące, indywidualne sesje diagnozujące, sesje w oparciu o indywidualny plan zmiany, sesje rodzinne, interwencje kryzysowe, warsztat umiejętności wychowawczych. W programie uczestniczyło 37 osób, w tym 15 dzieci i młodzieży w wieku 14-22 lat oraz 22 rodziców.

Koszt: 25.000,00 zł Liczba odbiorców: 37 osób

3) zadanie pn. „Bliżej siebie” zrealizowane przez Toruńskie Stowarzyszenie Rodzin "Powrót z U". W ramach realizacji zadania zostały przeprowadzone sesje diagnozujące - wywiady z 20 rodzinami, sesje rodzinne, sesje kontraktowe, sesje motywujące, sesje w oparciu o indywidualny plan zmiany, interwencje kryzysowe. W zadaniu uczestniczyło 20 rodzin, łącznie 62 osoby, w tym 29 dzieci i młodzieży w wieku 12-20 lat oraz 33 rodziców.

Koszt: 25.000,00 zł Liczba odbiorców: 62 osoby

II. W ramach otwartego konkursu ofert nr 4/2024 dofinansowano:

1) zadanie pn. „Wolność przeciw zniewoleniu 2024” zrealizowane przez Stowarzyszenie Niesienia Pomocy Osobom Uzależnionym Od Alkoholu, Osobom Współuzależnionym Oraz Ofiarom Przemocy "Alwernia". W ramach zadania zostały przeprowadzone zajęcia informacyjno-edukacyjne w zakresie uzależnienia od narkotyków, warsztaty umiejętności wychowawczych (6 spotkań po 3 godz.), utworzono punkt konsultacyjny porad prawniczych (14 godz.) dla rodziców/opiekunów osoby uzależnionej od narkotyków.

Koszt: 5.000,00 zł Liczba odbiorców: 22 osoby

2) zadanie pn. „Program Candis ze wsparciem psychospołecznym w Województwie Kujawsko-Pomorskim” zrealizowane przez Towarzystwo Profilaktyki i Przeciwdziałania Uzależnieniom. Realizacja programu terapeutycznego odbyła się wg scenariusza modułowego programu terapii dla problemowych użytkowników przetworów konopi pn. „CANDIS”. Poprzez udział w indywidualnych sesjach terapeutycznych pacjenci nauczyli się rozpoznawać swoje problemy związane z używaniem konopi, nastąpiło zwiększenie świadomości w rozpoznawaniu własnych zaburzeń i dysfunkcji, to z kolei wpłynęło na zwiększenie motywacji do zmiany sytuacji życiowej uczestników, szukania alternatyw, zmiany preferowanego wcześniej stylu życia w kierunku mniej ryzykownym, nauczyli się adekwatnego i skutecznego rozwiązywania problemów psychologicznych i społecznych. Poprawiła się ich samokontrola oraz sprawczość. Uczestnicy uwierzyli we własne możliwości oraz osiągnięcie zamierzonych celów, uświadomili sobie własne potrzeby i cele życiowe, podwyższyli poczucie własnej wartości, samooceny, zwiększyli efektywności funkcjonowania w określonych rolach społecznych, zadaniach. łącznie odbyło się 187 sesji Candis, po 90 minut każda oraz 26 godz. poradnictwa rodzinnego

dla członków rodziny osób używających przetwory konopi. W programie wzięło udział 14 osób w wieku 16-23 lata, 12 osób ukończyło program.

Koszt: 24.000,00 zł Liczba odbiorców: 32 osoby

3) zadanie pn. „Działania profilaktyczne oraz pomoc terapeutyczna dla osób uzależnionych od nikotyny w województwie kujawsko-pomorskim” zrealizowane przez Towarzystwo Profilaktyki i Przeciwdziałania Uzależnieniom. Działania obejmowały edukację społeczną na temat skutków palenia papierosów oraz bezpośrednie rozmowy motywacyjne, które miały na celu zachęcenie mieszkańców do rzucenia palenia lub jego ograniczenia. Rozmowy te były połączone z kolportażem materiałów edukacyjno-informacyjnych. Udzielano także wsparcia rodzinom osób uzależnionych oraz informacji o dostępnych punktach poradnianych i medycznych. Przeprowadzono 150 godzin psychoterapii indywidualnej dla 27 osób. W zadaniu uczestniczyły głównie osoby dorosłe powyżej 34 lat oraz młodzież w wieku 17-19 lat. W zadaniu wzięło udział 227 osób.

Koszt: 25.000,00 zł Liczba odbiorców: 227 osób.

4) zadanie pn. „Wspólna sprawa” zrealizowane przez Stowarzyszenie „Monar”. Program składał się z poradnictwa rodzinnego (forma pomocy w sytuacji używania przez jednego z członków rodziny substancji psychoaktywnych) - 113 godz. oraz interwencji kryzysowej (polegającej na kontakcie terapeutycznym skoncentrowanym na problemie wywołującym kryzys, indywidualnym rozpoznawaniu problemów rodziny i/lub pacjenta oraz szukania indywidualnych rozwiązań) - 80 godz. dla rodzin z problemem uzależnień. Zadaniem objęto 92 osoby.

Koszt: 16.000,00 zł Liczba odbiorców: 92 osoby

Koszt całkowity działania 1.2c.: 135.250,00 zł

Liczba całkowita odbiorców działania 1.2c.: 514 osób

Działanie 1.3. Upowszechnianie programów edukacyjnych adresowanych do rodziców i osób pracujących z dziećmi i młodzieżą

I. W ramach otwartego konkursu ofert nr 4/2024 dofinansowano:

1) zajęcia edukacyjne dla rodziców w ramach zadania pod nazwą „Zintegrowany system pomocy dla rodzin z problemem narkomanii na terenie gminy i miasta Włocławek” zrealizowane przez Toruńskie Stowarzyszenie "Powrót z U". Podczas zajęć rodzice zdobywali wiedzę w zakresie: definiowania uzależnienia, mechanizmów i faz uzależnienia, środków psychoaktywnych i specyfiki ich działania, metod i zasad testowania na obecność narkotyków, sposobów i form pomocy terapeutycznej/w tym kontraktu, leczenia ambulatoryjnego i stacjonarnego, specyfiki funkcjonowania rodziny z problemem uzależnienia, mechanizmów współuzależnienia, instytucji udzielających pomocy, telefonów zaufania, konstruktywnych, skutecznych metod postępowania wobec uzależnionego dziecka. Zajęcia zakończyły się wypracowaniem zasad postępowania wobec dziecka uzależnionego. W zajęciach wzięło udział 11 osób. W ramach zadania zrealizowano zajęcia informacyjno-edukacyjne dla 12 nauczycieli i pedagogów dotyczące profilaktyki, rozpoznania i zapobiegania zachowaniom ryzykownym młodzieży oraz umiejętności radzenia sobie w sytuacjach trudnych, jakie mogą pojawić się w życiu młodych ludzi związanych z stosowaniem środków psychoaktywnych.

Koszty ww. zadania zostały ujęte w działaniach 7.1.

2) zajęcia edukacyjne dla rodziców w ramach zadania pod nazwą „Zintegrowany system pomocy dla rodzin z problemem narkomanii” zrealizowane przez Kujawsko-Pomorskie Towarzystwo Rodzin i Przyjaciół Dzieci Uzależnionych "Powrót z U". Zajęcia miały taki sam przebieg jak w zadaniu powyżej. W zajęciach wzięło udział 27 osób.

Koszty ww. zadania zostały ujęte w działaniach 7.1.

II. W ramach otwartego konkursu ofert nr 5/2024 dofinansowano:

1) spotkania z rodzicami wg scenariusza autorstwa K. Wojcieszka "Nasze dzieci w "dżungli życia" - Jak pomóc im przetrwać?" w ramach zadania „DEBATA - Rekomendowany Program Profilaktyki Uniwersalnej na terenie Gminy Dąbrowy Chełmińskiej" zrealizowanego przez Fundację INPROFILAKTYKA. W spotkaniach uczestniczyło 50 rodziców.

Koszty ww. zadania zostały ujęte w działaniach 4.1.

2) spotkania z rodzicami wg scenariusza autorstwa K. Wojcieszka "Nasze dzieci w "dżungli życia" - Jak pomóc im przetrwać?" w ramach zadania „DEBATA - Rekomendowany Program Profilaktyki Uniwersalnej na terenie Gminy Lniانو" zrealizowanego przez Fundację INPROFILAKTYKA. W spotkaniach uczestniczyło 79 rodziców.

Koszty ww. zadania zostały ujęte w działaniach 4.1.

Koszt całkowity działania 1.3.: występuje w działaniach 4.1 i 7.1

Liczba całkowita odbiorców działania 1.2c.: 179 osób

Działanie 1.4. Upowszechnianie informacji na temat dostępu do działań profilaktycznych, interwencyjnych, pomocowych i placówek leczenia dla osób zagrożonych uzależnieniem lub uzależnionych od alkoholu/ narkotyków/nikotyny oraz ich rodzin

W ramach wyżej wymienionego działania upowszechniono informacje na stronie www.kujawsko-pomorskie.pl dotyczące:

1) akcji profilaktycznej związanej ze Światowym Dniem Bez Tytoniu, podczas której został uruchomiony ULICZNY PUNKT KONSULTACYJNY na Rynku Nowomiejskim w Toruniu, gdzie można było bezpłatnie skorzystać ze specjalistycznych konsultacji dla osób chcących rzucić palenie, prowadzonych przez specjalistów Towarzystwa Profilaktyki i Przeciwdziałania Uzależnieniom.

Wskaźniki realizacji celu operacyjnego 1 prezentuje tabela nr 2.

Tabela 2. Wskaźniki realizacji celu operacyjnego 1: Edukacja zdrowotna i profilaktyka uzależnień (uniwersalna, selektywna, wskazująca) realizowana zgodnie z wynikami badań naukowych (w tym epidemiologicznych) oraz dobrą praktyką w dziedzinie przeciwdziałania uzależnieniom

Wskaźnik realizacji celów	Plan do 2025 r.	Wykonanie		
		2022 r.	2023 r.	2024 r.
1. Liczba zrealizowanych działań informacyjno-edukacyjnych	5	5	7	9

2. Liczba odbiorców działań informacyjno-edukacyjnych	200000	103310	151763	211109
3. Liczba działań z obszaru profilaktyki uniwersalnej	10	12	18	10
4. Liczba osób objętych działaniami profilaktyki uniwersalnej	4 000	4591	26423	4430
5. Liczba działań z obszaru profilaktyki selektywnej	10	6	3	5
6. Liczba osób objętych działaniami profilaktyki selektywnej	1600	926	789	607
7. Liczba działań z obszaru profilaktyki wskazującej	5	12	7	7
8. Liczba osób objętych działaniami profilaktyki wskazującej	1000	894	725	514
9. Liczba programów edukacyjnych adresowanych do rodziców i osób pracujących z dziećmi i młodzieżą	4	3	3	4
10. Liczba odbiorców programów	2000	75	94	179
11. Liczba informacji upowszechniających działania	4	2	2	1

Cel operacyjny 2. Monitorowanie i badania problematyki związanej z sytuacją epidemiologiczną w zakresie spożywania alkoholu (z uwzględnieniem monitorowania poziomu i struktury spożycia oraz dostępności alkoholu), używania środków odurzających, środków zastępczych, substancji psychotropowych i psychoaktywnych oraz palenia wyrobów tytoniowych

Działanie 2.1. Realizacja badań wśród młodzieży szkolnej (m.in. ESPAD)

W ramach powyższego działania zlecono i sfinansowano wykonanie badań ankietowych European School Survey Project on Alcohol and Drugs (ESPAD), dotyczących problemów używania substancji psychoaktywnych przez młodzież z terenu województwa kujawsko-pomorskiego. Badania przeprowadził Instytut Psychiatrii i Neurologii.

Koszt całkowity działania 2.1: 99.925,20 zł

Działanie 2.2. Monitorowanie danych dotyczących:

- spożycia i dostępności alkoholu,
- problemów związanych ze spożyciem alkoholu,
- leczenia odwykowego
- używania narkotyków
- palenia tytoniu

Sporządzano raport dotyczący monitorowania danych dotyczących uzależnień m.in. spożycia i dostępności alkoholu, problemów związanych ze spożyciem alkoholu, leczenia odwykowego, używania substancji psychoaktywnych, palenia tytoniu.

Wskaźniki realizacji celu operacyjnego 2 prezentuje tabela nr 3.

Tabela 3. Wskaźniki realizacji celu operacyjnego 2: Monitorowanie i badania problematyki związanej z sytuacją epidemiologiczną w zakresie spożywania alkoholu (z uwzględnieniem monitorowania poziomu i struktury spożycia oraz dostępności alkoholu), używania środków odurzających, środków zastępczych, substancji psychotropowych i psychoaktywnych oraz palenia wyrobów tytoniowych

Wskaźnik realizacji celów	Plan do 2025 r.	Wykonanie		
		2022 r.	2023 r.	2024 r.
1. Liczba i rodzaj przeprowadzonych badań	1	0	0	1 ESPAD
2. Liczba raportów/badań analitycznych dotyczących problemów alkoholowych/ z używaniem narkotyków oraz zasobów pomocowych	4	0	1	1

Cel operacyjny 3. Edukacja kadr (w tym szkolenia) uczestniczących w realizacji zadań z zakresu profilaktyki uzależnień

Działanie 3.1. Organizowanie i wspieranie szkoleń dla różnych grup zawodowych w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i narkomanii oraz szkodliwości używania wyrobów tytoniowych (m.in. pracowników oświaty, policjantów, straży miejskiej, kuratorów sądowych, pracowników świetlic)

I. W ramach powyższego działania sfinansowano:

1) wykład pt. „Profilaktyka domowa. Postawy rodzicielskie oraz zasady domowe jako czynnik chroniący przed sięganiem po środki psychoaktywne przez dziecko”, podczas konferencji „W stronę zdrowia, profilaktyka każdego dnia”, zorganizowanej 3 kwietnia 2024 r. w Grudziądzu. W wydarzeniu wzięli udział przedstawiciele grudziądzkich szkół i przedszkoli, pracownicy Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie, Centrum Pomocy Dziecku i Poradnictwa Rodzinnego, Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej oraz kuratorzy.

Koszt 400,00 zł Liczba odbiorców: 100 osób

2) drugą edycję szkolenia pt. „Zapobieganie zakażeniom HIV w pracy służb mundurowych ze szczególnym uwzględnieniem interwencji związanych z przeciwdziałaniem uzależnieniom”. Szkolenie odbyło się 21 maja 2024 r. w Bydgoszczy i było dedykowane przedstawicielom służb mundurowych. Celem spotkania było podniesienie świadomości i umiejętności w zakresie przeciwdziałania zakażeniom wirusem HIV. Inicjatywa ta zgromadziła 30 uczestników, w tym 26 policjantów oraz 4 przedstawicieli straży granicznej z regionu kujawsko-pomorskiego.

Koszt 6.792,08 zł Liczba odbiorców: 30 osób

3) pięć jednodniowych szkoleń dla kuratorskiej służby sądowej pt. „Działania w zakresie wczesnej profilaktyki uzależnień. Wyzwania w pracy kuratora”. Szkolenia odbyły się:

- a) 20 maja 2024 r. we Włocławskim Centrum Organizacji Pozarządowych i Wolontariatu we Włocławku (udział wzięli kuratorzy z Aleksandrowa Kujawskiego, Bydgoszczy, Inowrocławia, Radziejowa, Rypina, Świecia oraz Włocławka);
- b) 3 czerwca 2024 r. w siedzibie Toruńskiego Stowarzyszenia Rodzin „Powrót z U” w Toruniu (w spotkaniu wzięli udział kuratorzy z Brodnicy, Bydgoszczy, Inowrocławia, Świecia, Torunia, Wąbrzeźna);
- c) 17 czerwca 2024 r. w Sanatorium Uzdrowiskowym "Przy Tężni" im. dr. J. Krzymińskiego w Inowrocławiu s.p. z.o.z (obecni byli kuratorzy z Bydgoszczy, Inowrocławia, Nakła nad Notecią, Szubina oraz Torunia);
- d) 23 września 2024 r. w Kujawsko-Pomorskim Centrum Kultury w Bydgoszczy (w przedsięwzięciu wzięli udział kuratorzy z Bydgoszczy, Chełmna, Nakła nad Notecią oraz Torunia);
- e) 14 października 2024 r. w Marina Grudziądz w Grudziądzu (udział wzięli kuratorzy z Bydgoszczy, Chełmna, Grudziądza, Nakła nad Notecią, Świecia, Torunia oraz Tucholi). Celem szkolenia było podwyższenie kompetencji i wiedzy w zakresie pracy z rodziną z problemem uzależnienia od substancji psychoaktywnych kuratorom zawodowym i społecznym.

Koszt 37.115,10 zł Liczba odbiorców: 111 osób

Koszt całkowity działania 3.1.: 44.307,18 zł

Liczba całkowita odbiorców działania 3.1.: 241 osób

Działanie 3.2. Wspieranie i udzielanie pomocy samorządom gminnym i powiatowym oraz organizacjom pozarządowym w realizacji zadań w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień, w szczególności poprzez organizację porad, konferencji, szkoleń, seminariów

I. W ramach powyższego działania zorganizowano:

1) poradę, która odbyła się 18 października 2024 r. w Toruniu. Spotkanie zgromadziło 89 uczestników w tym: 75 pełnomocników/koordynatorów ds. uzależnień i członków gminnych komisji rozwiązywania problemów alkoholowych (z 43 gmin) oraz 14 przedstawicieli organizacji pozarządowych. Celem porady było poznanie aktualnych wyzwań i kierunku działań w zakresie profilaktyki uzależnień wśród przedstawicieli samorządów gminnych odpowiedzialnych za realizację gminnych programów profilaktyki i rozwiązywania problemów

alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii. Spotkanie umożliwiło również wymianę doświadczeń między różnymi sektorami i prezentację działań profilaktycznych przez pięć organizacji pozarządowych.

Koszt: 21.570,79 zł Liczba odbiorców: 89 osób

**Koszt całkowity działania 3.2.: 21.570,79 zł
Liczba całkowita odbiorców działania 3.2.: 89 osób**

Wskaźniki realizacji celu operacyjnego 3 prezentuje tabela nr 4.

Tabela 4. Wskaźniki realizacji celu operacyjnego 3: Edukacja kadr (w tym szkolenia) uczestniczących w realizacji zadań z zakresu profilaktyki uzależnień

Wskaźnik realizacji celów	Plan do 2025 r.	Wykonanie		
		2022 r.	2023 r.	2024 r.
1. Liczba szkoleń dla różnych grup zawodowych	4	1	2	3
2. Liczba uczestników szkoleń	100	60	152	241
3. Liczba zorganizowanych porad, konferencji, szkoleń, seminariów z udziałem jst i organizacji pozarządowych	4	1	2	1
4. Liczba uczestników porad, konferencji, szkoleń, seminariów	320	62	192	89

Cel operacyjny 4. Poszerzanie i udoskonalanie oferty oraz wspieranie realizacji programów profilaktyki o naukowych podstawach lub o potwierdzonej skuteczności, w szczególności zalecanych w ramach Systemu rekomendacji programów profilaktycznych i promocji zdrowia psychicznego

Działanie 4.1. Wdrażanie i upowszechnianie rekomendowanych programów profilaktycznych

I. W ramach otwartego konkursu ofert nr 3/2024 dofinansowano:

1) zadanie pn. „DEBATA – profilaktyka wczesnej inicjacji alkoholowej – KUJAWY 2024” zrealizowane przez Fundację NA TEMAT – Pracownię Profilaktyki i Terapii Uzależnień. W ramach zadania zorganizowano 29 edycji programu profilaktycznego Debata. W programie wzięło udział 448 uczniów w wieku 12-15 z 6 szkół podstawowych: w Lipnie (3 szkoły), Skępem, Tłuchowie i Wielgiem.

Koszt: 25.000,00 zł Liczba odbiorców: 448 osób

2) zadanie pn. „Rekomendowany Program Profilaktyczny Debata” zrealizowane przez Fundację Centrum Działań Profilaktycznych. W ramach zadania zorganizowano 30 edycji programu profilaktycznego Debata. W programie wzięło udział 563 uczniów w wieku 12-15

i 25 nauczycieli ze szkół podstawowych w gminach: Raciążek, Ciechocinek, Brześć Kujawski, Koronowo, Bukowiec, Aleksandrów Kujawski.

Koszt: 25.000,00 zł Liczba odbiorców: 588 osób

II. W ramach otwartego konkursu ofert nr 4/2024 dofinansowano:

1) zadanie pn. „Realizacja Programu Rekomendowanego "Unplugged" zrealizowane przez Stowarzyszenie "Lawendowe Wzgórze". Celem programu było ograniczenie używania substancji psychoaktywnych przez młodzież w wieku 12-14 lat. Zrealizowano 12 godz. dydaktycznych dla uczniów - 4 spotkania po 3 godz. (które koncentrowały się na umiejętnościach życiowych, przekonaniach normatywnych i wiedzy o substancjach psychoaktywnych) oraz 2 spotkania po 2 godz. dla rodziców (zostały przekazane informacje na temat kwestii psychologicznych i społecznych związanych z dojrzewaniem, informacje na temat narkotyków, roli rodziny w okresie dojrzewania, asertywności rodziców, wyznaczania w rodzinie jasnych granic w zakresie używania substancji psychoaktywnych itp.). Zrealizowano 4 edycje programu. W zadaniu wzięło udział 139 osób.

Koszt: 15.000,00 zł Liczba odbiorców: 139 osób

2) zadanie pn. „Bezpieczniej w dorosłość” zrealizowane przez Fundację Praesterno. Do programu kwalifikowane były osoby, które spełniają co najmniej jedno spośród następujących kryteriów rekrutacyjnych: zachowania antysocjalne, orzeczony nadzór kuratorski, eksperymentowanie z narkotykami/dopalaczami/lekami w celach odurzania się, nadużywanie alkoholu, przynależność do patologicznej grupy rówieśniczej, ucieczki z domu, zachowania agresywne lub autodestrukcyjne, myśli lub próby samobójcze, dyskryminacja przez rówieśników lub odrzucenie w grupie rówieśniczej, podleganie przemocy w rodzinie, patogenne doświadczenia seksualne. Projekt "Bezpieczniej w dorosłość" zakładał prowadzenie konsultacji - poradnictwo rodzinne - 30 godz. oraz prowadzenie grup wsparcia (106 godz.). Istotnym elementem programu była współpraca z rodziną oraz propozycja alternatywnego, konstruktywnego spędzania czasu wolnego dla osób eksperymentujących i/lub używających szkodliwie narkotyki i inne substancje zmieniające świadomość. Program jest na liście programów rekomendowanych Krajowego Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom. Głównym celem programu było zwiększenie wśród młodzieży zagrożonej nieprzystosowaniem społecznym umiejętności zaspokajania potrzeb psychoemocjonalnych w sposób akceptowany społecznie i dzięki temu zmniejszenie poziomu zagrożenia patologią i wykluczeniem społecznym oraz zablokowanie intensywności doświadczeń ze środkami psychoaktywnymi. Programem objęto 22 osoby w wieku 14-19 lat i 9 dorosłych (opiekunów, rodziców).

Koszt: 12.000,00 zł Liczba odbiorców: 31 osób

III. W ramach otwartego konkursu ofert nr 5/2024 dofinansowano:

1) zadanie pn. „DEBATA – Rekomendowany Program Profilaktyki Uniwersalnej na terenie Gminy Lniano” zrealizowane przez Fundację INPROFILAKTYKA. W ramach zadania zorganizowano 6 realizacji programu profilaktycznego Debata. W programie wzięło udział 108 uczniów ze szkoły podstawowej w Lnianie. Ponadto przeprowadzono 2 spotkania z 79 rodzicami uczniów wg scenariusza autorstwa K. Wojcieszka „Nasze dzieci w „dżungli życia” – Jak pomóc im przetrwać?”.

Koszt: 8.500,00 zł Liczba odbiorców: 187 osób, w tym 108 uczniów

2) zadanie pn. „DEBATA – Rekomendowany Program Profilaktyki Uniwersalnej na terenie Gminy Dąbrowy Chełmińskiej” zrealizowane przez Fundację INPROFILAKTYKA. W ramach

zadania zorganizowano 6 realizacji programu profilaktycznego Debata. W programie wzięło udział 104 uczniów z 3 szkół podstawowych: w Dąbrowie Chełmińskiej, Ostromecku i Czarzu. Ponadto przeprowadzono 2 spotkania z 50 rodzicami uczniów wg scenariusza autorstwa K. Wojcieszka „Nasze dzieci w „dżungli życia” – Jak pomóc im przetrwać?”.

Koszt: 7.600,00 zł Liczba odbiorców: 154 osób, w tym 104 uczniów

Koszt całkowity działania 4.1.: 93.100,00 zł

Liczba całkowita odbiorców działania 4.1.: 1547 osób

Działanie 4.2. Organizowanie szkoleń dla realizatorów rekomendowanych programów profilaktycznych

I. W ramach otwartego konkursu ofert nr 3/2024 dofinansowano:

1) zadanie pn. „Rekomendowany Program Domowi Detektywi - Jaś i Małgosia na tropie” zrealizowane przez Fundację Centrum Działań Profilaktycznych. W ramach zadania zrealizowano 4 edycje szkolenia dla realizatorów programu rekomendowanego „Program Domowych Detektywów”. W szkoleniach udział wzięło 62 nauczycieli z powiatu żnińskiego, rypińskiego i bydgoskiego.

Koszt 17.000,00 zł Liczba odbiorców: 62 osoby

2) zadanie pn. „Szkolna Interwencja Profilaktyczna w województwie kujawsko-pomorskim” zrealizowane przez stowarzyszenie Specjalistyczna Pomoc Rodzinom „Nadzieja”. W ramach zadania zrealizowano 3 edycje szkolenia dla realizatorów rekomendowanego programu „Szkolna Interwencja Profilaktyczna”. Zadanie obejmowało szkolenie rad pedagogicznych (76 osób) oraz szkolenie nauczycieli i pedagogów szkolnych chętnych do prowadzenia działań interwencyjnych w szkole (55 osób). W szkoleniach uczestniczyli nauczyciele z SP w Rogóźnie, SP w Grupie i OSiW nr 2 w Grudziądzu.

Koszt: 6.342,00 zł Liczba odbiorców: 76 osób

II. W ramach otwartego konkursu ofert nr 4/2024 dofinansowano:

1) zadanie pn. „Rekomendowany Program Profilaktyczny Szkolna Interwencja Profilaktyczna” zrealizowane przez Fundację Centrum Działań Profilaktycznych. W ramach zadania zrealizowano 6 edycji szkolenia dla realizatorów rekomendowanego programu „Szkolna Interwencja Profilaktyczna”. Zadanie obejmowało szkolenie rad pedagogicznych (171 osób) oraz szkolenie nauczycieli i pedagogów szkolnych chętnych do prowadzenia działań interwencyjnych w szkole (12 osób).

Koszt: 14.000,00 zł Liczba odbiorców: 171 osób

Koszt całkowity działania 4.2.: 37.342,00 zł

Liczba całkowita odbiorców działania 4.2.: 309 osób

Wskaźniki realizacji celu operacyjnego 4 prezentuje tabela nr 5.

Tabela 5. Wskaźniki realizacji celu operacyjnego 4: Poszerzanie i udoskonalanie oferty oraz wspieranie realizacji programów profilaktyki o naukowych podstawach lub o potwierdzonej skuteczności, w szczególności zalecanych w ramach Systemu rekomendacji programów profilaktycznych i promocji zdrowia psychicznego

Wskaźnik realizacji celów	Plan do 2025 r.	Wykonanie		
		2022 r.	2023 r.	2024 r.
1. Liczba działań upowszechniających rekomendowane programy profilaktyczne	10	5	4	6
2. Liczba osób biorących udział w realizacji rekomendowanych programów profilaktycznych	1000	557	864	1547
3. Liczba szkoleń dla realizatorów rekomendowanych programów profilaktycznych	4	3	2	3
4. Liczba uczestników szkoleń realizatorów rekomendowanych programów profilaktycznych	100	284	197	309

Cel operacyjny 5. Poszerzanie i podnoszenie jakości oferty pomocy psychologicznej, socjoterapeutycznej i opiekuńczo-wychowawczej dla dzieci z rodzin z problemem alkoholowym i ich rodzin

Działanie 5.1. Wspieranie programów pomocy psychologicznej, socjoterapeutycznej i opiekuńczo-wychowawczej w placówkach oferujących pomoc dzieciom z rodzin z problemem alkoholowym

I. W ramach otwartego konkursu ofert nr 3/2024 dofinansowano:

1) zadanie pn. „Świetlica socjoterapeutyczna PRAESTERNO” zrealizowane przez Fundację Praesterno. W ramach zadania przeprowadzono zajęcia socjoterapeutyczne dla 31 osób w wieku 14-19 lat oraz konsultacje dla 21 rodziców/opiekunów.

Koszt: 17.000,00 zł Liczba odbiorców: 52 osoby, w tym 31 młodzieży

Koszt całkowity działania 5.1.: 17.000,00 zł

Liczba całkowita odbiorców działania 5.1.: 52 osoby

Wskaźniki realizacji celu operacyjnego 5 prezentuje tabela nr 6.

Tabela 6. Wskaźniki realizacji celu operacyjnego 5: Poszerzanie i podnoszenie jakości oferty pomocy psychologicznej, socjoterapeutycznej i opiekuńczo-wychowawczej dla dzieci z rodzin z problemem alkoholowym i ich rodzin

Wskaźnik realizacji celów	Plan do 2025 r.	Wykonanie		
		2022 r.	2023 r.	2024 r.
1. Liczba placówek realizujących program socjoterapeutyczny lub opiekuńczo-wychowawczy otrzymujących wsparcie z budżetu województwa	2	4	2	1

2. Liczba dzieci i młodzieży biorących udział w zajęciach odbywających się w ww. placówkach	200	170	96	52
---	-----	-----	----	----

Cel operacyjny 6. Zwiększenie dostępności i podniesienie jakości specjalistycznej pomocy dla osób doznających przemocy w rodzinie

Działanie 6.1. Upowszechnianie programów pomocy psychologicznej, terapeutycznej, samopomocy dla osób doznających przemocy w rodzinach z problemem alkoholowym

Upowszechnianie programów kompleksowej pomocy (psychologicznej, terapeutycznej, prawnej) było poprzez:

- a) rozdysponowanie materiałów informacyjnych i promujących działania Kujawsko-Pomorskiej Niebieskiej Linii (ulotki, poradniki, informatory) podczas szkolenia pt. "FASD: Wsparcie i Opieka w Praktyce" dla pracowników służby zdrowia z województwa kujawsko-pomorskiego (opisanego w działaniu 9.1),
- b) wywiad Kierownik Biura Wsparcia Rodziny, Przeciwdziałania Przemocy i Uzależnieniom wyemitowany w programie w Aktualnościach Toruńskich na temat funkcjonowania Kujawsko-Pomorskiej Niebieskiej Linii w dniu 10 stycznia 2024 r.,
- c) audycję w Rozmowach Dnia w Telewizji Toruń z udziałem Naczelnika Wydziału Polityki Społecznej poświęconą zjawisku przemocy wobec seniorów i możliwościom pomocy osobom doświadczonym tym problemem,
- d) cykl ogłoszeń internetowych z informacjami o Kujawsko-Pomorskiej Niebieskiej Linii publikowanych w lokalnych serwisach internetowych: ino.online - 4 oraz 5 maja 2024 r., 1, 2, 29 oraz 30 czerwca 2024 r.; 30 listopada oraz 1,7,8,14, 15 grudnia 2024 r.,
- e) włączenie się w Bajkowy Międzypokoleniowy Dzień Dziecka organizowany przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbrowie Biskupiej (15 czerwca 2024 r.), poprzez dostarczenie banneru Kujawsko-Pomorskiej Niebieskiej Linii oraz ulotek z informacjami o zjawisku przemocy domowej i możliwościach uzyskania pomocy,
- f) włączenie się w kampanię „Dzieciństwo bez przemocy” poprzez publikację postów na profilu FB Urzędu Marszałkowskiego oraz w serwisach kujawsko-pomorskie/sprawy społeczne i www.niebieskalinia.kujawsko-pomorskie.pl,
- g) działania informacyjne dotyczące Kujawsko-Pomorskiej Niebieskiej Linii – średnio raz w miesiącu na głównym serwisie województwa kujawsko-pomorskiego (<https://www.kujawsko-pomorskie.pl/>) pojawiała się informacja o pomocy udzielanej osobom dotkniętym przemocą domową w województwie.
- h) oficjalny profil na Facebooku urzędu, gdzie publikowane były posty związane ze Światowym Dniem Sprzeciwu Wobec Bicia Dzieci (30 kwietnia 2024 r.), Międzynarodowym Dniem Przeciwdziałania Przemocy Wobec Dzieci (19 listopada 2024 r.) oraz Międzynarodowym Dniem Praw Dziecka (20 listopada 2024 r.).
- i) udostępniane na profilu Facebookowym urzędu oraz na stronach internetowych kujawsko-pomorskie/sprawy społeczne i www.niebieskalinia.kujawsko-pomorskie.pl informacje o

inicjatywie i jej celach w okresie międzynarodowej kampanii "Biała Wstążka" (odbywającej się corocznie od 25 listopada do 10 grudnia),

- j) dystrybucję materiałów informacyjnych i promocyjnych Kujawsko-Pomorskiej Niebieskiej Linii, takich jak plakaty, ulotki, poradniki czy informatory.

Działanie 6.2. Organizowanie szkoleń dla przedstawicieli służb działających w obszarze przeciwdziałania przemocy w rodzinach z problemem alkoholowym

W 2024 r. w ramach „Wojewódzkiego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii w województwie kujawsko-pomorskim na lata 2022-2025” nie realizowano powyższego działania¹.

Wskaźniki realizacji celu operacyjnego 6 prezentuje tabela nr 7.

Tabela 7. Wskaźniki realizacji celu operacyjnego 6: Zwiększenie dostępności i podniesienie jakości specjalistycznej pomocy dla osób doznających przemocy w rodzinie

Wskaźnik realizacji celów	Plan do 2025 r.	Wykonanie		
		2022 r.	2023 r.	2024 r.
1. Liczba działań upowszechniających programy pomocy psychologicznej, terapeutycznej, samopomocy dla ofiar przemocy	2	0	6	10
2. Liczba szkoleń przygotowujących do pracy z ofiarami przemocy w rodzinie dorosłymi i dziećmi	1	1	1	0

Cel operacyjny 7. Redukcja szkód, leczenie, rehabilitacja i reintegracja społeczna osób uzależnionych oraz ich bliskich

Działanie 7.1. Rozwój oferty programów pomocy psychologicznej i terapeutycznej dla osób uzależnionych od alkoholu lub narkotyków i ich rodzin

I. W ramach otwartego konkursu ofert nr 3/2024 dofinansowano:

1) zadanie pn. „Treningi interpersonalne dla członków rodzin z problemem alkoholowym” zrealizowane przez Bydgoskie Stowarzyszenie Pomocy Psychologicznej i Psychoterapii. W ramach zadania przeprowadzono 1 dwuweekendowy trening interpersonalny, dotyczący m.in. budowania i utrzymywania bliskich relacji, umiejętności zakreślania granic, komunikacji werbalnej i niewerbalnej, przyjmowania i wyrażania krytyki, rozpoznawania oraz wyrażania potrzeb i pragnień, radzenia sobie z emocjami, dbania o siebie w relacjach z innymi, korzystania z pomocy i wsparcia. Beneficjentami zadania było 11 osób, w tym 5 osoby uzależnione, 2 osoby współuzależnione i 4 osoby z syndromem DDA (zadanie ujęte również w działaniu 7.2)

¹ Działania w zakresie przeciwdziałania przemocy realizowane są w ramach „Wojewódzkiego programu przeciwdziałania przemocy domowej dla województwa kujawsko-pomorskiego na lata 2021 – 2026”, ich opis przedstawiony zostanie w odrębnym raporcie.

Koszt: 17.000,00 zł Liczba odbiorców: 11 osób

2) zadanie pn. „Pogłębione treningi asertywności dla członków rodzin z problemem alkoholowym” zrealizowane przez Bydgoskie Stowarzyszenie Pomocy Psychologicznej i Psychoterapii. W ramach zadania przeprowadzono 3 dwuweekendowe treningi asertywności, obejmujące m. in. asertywne komunikowanie się, asertywne rozwiązywanie problemów i konfliktów międzyludzkich, asertywne stawianie granic, wyrażanie uczuć i potrzeb w sposób nienaruszający granic innych ludzi. W treningach łącznie uczestniczyły 32 osoby, w tym 10 osób uzależnionych, 9 osób współuzależnionych i 13 osób z syndromem DDA (zadanie ujęte również w działaniu 7.2)

Koszt: 17.000,00 zł Liczba odbiorców: 32 osoby

3) zadanie pn. „Uzależnieniom mówimy stop – porady i spotkania konsultacyjne” zrealizowane przez Koło Grudziądzkie Towarzystwa Pomocy im. św. Brata Alberta. W ramach zadania odbyły się spotkania z terapeutą uzależnień (20 godz. x 2 grupy) i psychologiem (20 godz. x 2 grupy) dla 20 podopiecznych schroniska dla bezdomnych uzależnionych od alkoholu.

Koszt: 9.410,00 zł Liczba odbiorców: 20 osób

II. W ramach otwartego konkursu ofert nr 4/2024 dofinansowano:

1) zadanie pn. „Zintegrowany system pomocy dla rodzin z problemem narkomanii na terenie gminy i miasta Włocławek” zrealizowane przez Toruńskie Stowarzyszenie Rodzin "Powrót z U". Program był przygotowaniem rodziców dzieci używających narkotyki do podejmowania działań, zmierzających do podjęcia terapii przez dziecko oraz towarzyszenie i współtowarzyszenie dziecku w terapii, aby jak najbardziej trwale powróciło do zdrowia. Program obejmuje IV fazy opieki nad rodziną od momentu diagnozy (gdy rodzic dowiaduje się, iż dziecko miało kontakt z narkotykami), po zakończenie procesu terapii (zakończenie leczenia przez dziecko). Program odbywał się poprzez poradnictwo rodzinne - 100 godz., terapię współuzależnienia 100 godz., grupę edukacyjną dla rodziców - 25 godz., interwencje kryzysowe - 100 godz. oraz grupę wsparcia - 100 godz. W zadaniu wzięło udział 51 osób (w tym 23 rodziców i 12 nauczycieli ujętych w działaniu 1.3).

Koszt: 24.000,00 zł Liczba odbiorców: 51 osób

2) zadanie pn. „Zintegrowany system pomocy dla rodzin z problemem narkomanii” zrealizowane przez Toruńskie Stowarzyszenie Rodzin "Powrót z U". Program był propozycją kontynuacji pracy pomocowej na rzecz rodzin dotkniętych narkomanią (rodziców, opiekunów prawnych oraz ich eksperymentujących/uzależnionych dzieci). Program był realizowany poprzez udzielanie poradnictwa rodzinnego oraz prowadzeniu konsultacji z rodzicami i osobami zażywającymi - 100 godz., prowadzenie interwencji kryzysowych w rodzinach, gdzie pojawiły się sytuacje trudne i kryzysowe - 65 godz., terapii dla rodziców i bliskich wykazujących zachowania współ-zależnościowe - 120 godz., realizacji zajęć edukacyjnych dla rodziców/bliskich podczas których, zdobędą wiedzę na temat problemu narkotykowego dziecka - 25 godz., organizację i prowadzenie grup wsparcia dla rodziców/bliskich - 250 godz., prowadzenie warsztatów umiejętności wychowawczych - 20 godz. Zadaniem objęto 64 osoby (w tym 27 rodziców ujętych w działaniu 1.3)

Koszt: 25.000,00 zł Liczba odbiorców: 64 osoby

3) zadanie pn. „PORADNICTWO RODZINNE - Młodzieżowa Poradnia Specjalistyczna” zrealizowane przez Specjalistyczną Pomoc Rodzinom "Nadzieja". Zadanie polegało na prowadzeniu poradnictwa rodzinnego, wsparciu terapeutycznym oraz pomocy

psychologicznej (48 godz.) oraz grup wsparcia (108 godz.) dla rodzin z problemem używania środków odurzających. Programem objęto 75 osób.

Koszt: 8.000,00 zł Liczba odbiorców: 75 osób

Koszt całkowity działania 7.1.: 100.410,00 zł

Liczba całkowita odbiorców działania 7.1.: 253 osoby

Działanie 7.2. Wspieranie programów pomocy dla osób współuzależnionych i DDA

W ramach otwartego konkursu ofert nr 3/2024 dofinansowano:

1) zadanie pn. „Trening asertywności dla osób współuzależnionych 2024” zrealizowane przez Stowarzyszenie Niesienia Pomocy Osobom Uzależnionym Od Alkoholu, Osobom Współuzależnionym Oraz Ofiarom Przemocy "Alwernia". Poprzez udział w treningu uczestnicy nabyli kompetencje społeczne, które w znacznym stopniu pomogą im w poradzeniu sobie z problemem uzależnienia bliskiej osoby. W spotkaniach uczestniczyło 8 osób.

Koszt: 3.158,00 zł Liczba odbiorców: 8 osób

2) zadanie pn. „Warsztaty umiejętności psychospołecznych dla dorosłych dzieci alkoholików 2024” zrealizowane przez Stowarzyszenie Niesienia Pomocy Osobom Uzależnionym Od Alkoholu, Osobom Współuzależnionym Oraz Ofiarom Przemocy "Alwernia". W ramach zadania przeprowadzono cztery warsztaty z zakresu: 1) emocji i relacji międzyludzkich, 2) poczucia własnej wartości, 3) radzenia sobie ze stresem, 4) komunikacji i asertywności. Uczestnicy warsztatów uzyskali wiedzę i umiejętności umożliwiające im zrozumienie tzw. syndromu DDA, któremu ulegli w dzieciństwie w rodzinie alkoholowej. W warsztatach uczestniczyło 13 osób.

Koszt: 4.840,00 z zł Liczba odbiorców: 13 osób

3) zadanie pn. „Treningi interpersonalne dla członków rodzin z problemem alkoholowym” zrealizowane przez Bydgoskie Stowarzyszenie Pomocy Psychologicznej i Psychoterapii. W ramach zadania przeprowadzono 1 dwuweekendowy trening interpersonalny, dotyczący m.in. budowania i utrzymywania bliskich relacji, umiejętności zakreślania granic, komunikacji werbalnej i niewerbalnej, przyjmowania i wyrażania krytyki, rozpoznawania oraz wyrażania potrzeb i pragnień, radzenia sobie z emocjami, dbania o siebie w relacjach z innymi, korzystania z pomocy i wsparcia. Beneficjentami zadania było 11 osób, w tym 5 osób uzależnionych, 2 osoby współuzależnione i 4 osoby z syndromem DDA (zadanie ujęte również w działaniu 7.1).

Koszt: ujęty w działaniu 7.1 Liczba odbiorców: 6 osób (współuzależnionych i DDA), w tym 2 osoby współuzależnione i 4 DDA

4) zadanie pn. „Pogłębione treningi asertywności dla członków rodzin z problemem alkoholowym” zrealizowane przez Bydgoskie Stowarzyszenie Pomocy Psychologicznej i Psychoterapii. W ramach zadania przeprowadzono 3 dwuweekendowe treningi asertywności, obejmujące m. in. asertywne komunikowanie się, asertywne rozwiązywanie problemów i konfliktów międzyludzkich, asertywne stawianie granic, wyrażanie uczuć i potrzeb w sposób nienaruszający granic innych ludzi. W treningach łącznie uczestniczyły 32 osoby, w tym 10 osób uzależnionych, 9 osób współuzależnionych i 13 osób z syndromem DDA (zadanie ujęte również w działaniu 7.1)

Koszt: ujęty w działaniu 7.1

Liczba odbiorców: 22 osoby (współuzależnione i DDA), w tym 9 osób współuzależnionych i 13 DDA)

Koszt całkowity działania 7.2.: 7.998, 00 zł

Liczba całkowita odbiorców działania 7.2.: 49 osób

Działanie 7.3. Wspieranie działalności pozaleczniczej Wojewódzkiego Ośrodka Terapii Uzależnień i Współuzależnienia w Toruniu

W ramach powyższego działania dofinansowano superwizję dla pracowników leczenia odwykowego z województwa kujawsko-pomorskiego. W ramach umowy Nr UM_SZ. 9040.1.033.2024 z dnia 8 marca 2024 zawartej z Wojewódzkim Ośrodkiem Terapii Uzależnień i Współuzależnienia zrealizowano 150 godz. superwizji dla 50 terapeutów z 5 placówek działających w ramach 4 podmiotów leczniczych, w tym:

- 1) Wojewódzkiego Ośrodka Terapii Uzależnień i Współuzależnienia w Toruniu (2 placówki: Oddział Odwykowy Całodobowy i Wojewódzka Poradnia Terapii Uzależnień i Współuzależnienia),
- 2) Wojewódzkiej Przychodni Zdrowia Psychicznego w Bydgoszczy (Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia),
- 3) Wojewódzkiego Szpitala dla Nerwowo i Psychiczenie Chorych w Świeciu - obecnie Wojewódzkiego Szpitala Zdrowia Psychicznego (Oddział Terapii Uzależnień od Alkoholu),
- 4) SP ZOZ w Radziejowie (Oddział Terapii Uzależnienia od Alkoholu).

Koszt: 30.000,00 zł Liczba odbiorców: 50 osób

Koszt całkowity działania 7.3.: 30.000,00 zł

Liczba całkowita odbiorców działania 7.3.: 50 osób

Działanie 7.4. Wspieranie działań podnoszących kwalifikacje pracowników leczenia odwykowego, służby zdrowia oraz instytucji z obszaru rozwiązywania problemów uzależnień

W 2024 r. w ramach „Wojewódzkiego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii w województwie kujawsko-pomorskim na lata 2022-2025” nie realizowano powyższego działania.

Działanie 7.5. Rozwój i modernizacja bazy materialnej ambulatoryjnych i stacjonarnych placówek prowadzących leczenie i rehabilitację osób uzależnionych od alkoholu/narkotyków, oraz osób współuzależnionych

W ramach powyższego działania realizowano:

- 1) zadanie pn. „WOTUiW w Toruniu - Podniesienie funkcjonalności WOTUiW w Toruniu” mające na celu poprawę bezpieczeństwa przeciwpożarowego i podniesienie standardu pobytu pacjentów oraz realizowanych świadczeń. Zadanie realizowane było na podstawie harmonogramu rzeczowo-finansowego zatwierdzonego uchwałą Nr 15/718/24 Zarządu Województwa Kujawsko-Pomorskiego z dnia 9 kwietnia 2024 r. zmienioną uchwałą Nr 9/473/24 z dnia 11 lipca 2024 r. oraz uchwałą Nr 22/1125/24 z dnia 16 października 2024 r.

Zadanie podzielone zostało na część inwestycyjną i część remontową. W części inwestycyjnej zaplanowane było utworzenie nowoczesnej siłowni dla pacjentów OTOU przy ul. Tramwajowej oraz zakup licencji do portalu pracownika WOTUiW w Toruniu, z kolei część remontowa obejmowała utworzenie nowoczesnej instalacji odgromowej na budynkach WOTUiW, wykonanie ogrodzenia terenu przylegającego do OOC, rozbiórkę i uprządkowanie terenu przy ul. Włocławskiej, remont budynku mieszczącego się przy Szosie Bydgoskiej 1, wymianę instalacji elektrycznej w warsztacie OTOU.
Z budżetu województwa wydatkowano kwotę w wysokości 935.502,00 zł.

Koszt: 935.502,00 zł

2) zadanie pn. „WOTUiW w Toruniu – Remont pokrycia dachowego w budynku górnym OOC”, w ramach którego wykonano prace remontowe pokrycia dachowego wraz z przewodami kominowymi w budynku górnym Oddziału Odwykowego Całodobowego. Zadanie realizowano w latach 2023-2024. W roku 2023 r. z budżetu województwa wydatkowano 40.000,00 zł, a w roku 2024 wydatkowano kwotę 135.000,00 zł. Harmonogram rzeczowo-finansowy zadania na rok 2024 został zatwierdzony uchwałą Nr 7/342/24 Zarządu Województwa Kujawsko-Pomorskiego z dnia 15 lutego 2024 r.

Koszt: 135.000,00 zł

3) zadanie pn. „Rozbudowa WOTUiW w Toruniu - Dokumentacja techniczna OOC” polegające na przygotowaniu projektu budowlanego na budowę nowego budynku i projektu na modernizację dwóch starych budynków użytkowanych przez Oddział Odwykowy Całodobowy. Zadanie przewidziane jest do realizacji w latach 2024-2025. Zadanie realizowane było na podstawie zbiorczego zestawienia kosztów na lata 2024-2025 zatwierdzonego uchwałą Nr 7/344/24 Zarządu Województwa Kujawsko-Pomorskiego z dnia 15 lutego 2024 r. oraz harmonogramu rzeczowo-finansowego zatwierdzonego uchwałą Nr 7/343/24 Zarządu Województwa Kujawsko-Pomorskiego z dnia 15 lutego 2024 r. W 2024 r. z budżetu województwa wydatkowano kwotę 200.000,00 zł.

Koszt: 200.000,00 zł

4) zadanie pn. „WOTUiW w Toruniu – Zakup i montaż altany i wiaty”, które objęło zakup i montaż zadaszonej altany ogrodowej wraz z wyposażeniem przy ul. Włocławskiej oraz zakup i montaż wiaty rowerowej wraz ze stojakami przy budynku poradni przy Szosie Bydgoskiej 1. Harmonogram rzeczowo-finansowy zadania zatwierdzony został uchwałą Nr 11/606/24 Zarządu Województwa Kujawsko-Pomorskiego z dnia 24 lipca 2024 r.

Koszt: 220.000,00 zł

5) zadanie pn. „Dokumentacja techniczna OKTU - rozbudowa WOTUiW w Toruniu” przewidziane do realizacji w latach 2024-2025. Koncepcja rozwoju Ośrodka zakłada budowę nowej siedziby Oddziału Krótkoterminowego Terapii Uzależnień w nowej lokalizacji przy ul. Włocławskiej. Zbiorcze zestawienie kosztów na lata 2024-2025 zatwierdzone zostało uchwałą Nr 11/612/24 Zarządu Województwa Kujawsko-Pomorskiego z dnia 15 lutego 2024 r., a harmonogram rzeczowo-finansowy na 2024 r. zatwierdzony uchwałą Nr 11/611/24 Zarządu Województwa Kujawsko-Pomorskiego z dnia 24 lipca 2024 r. Przyznane na rok 2024 r. środki nie zostały wydatkowane.

Koszt: 0,00 zł

Koszt całkowity działania 7.5.: 1.490.502,00 zł

Działanie 7.6. Rozwój wsparcia w zakresie rehabilitacji oraz reintegracji społeczno-zawodowej dla osób uzależnionych od alkoholu i narkotyków oraz ich rodzin (w tym prowadzonej przez stowarzyszenia abstynenckie)

W 2024 r. w ramach „Wojewódzkiego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii w województwie kujawsko-pomorskim na lata 2022-2025” działanie nie zostało zrealizowane z powodu braku ofert spełniających wymogi merytoryczne.

Działanie 7.7. Wspieranie punktów konsultacyjnych

I. W ramach otwartego konkursu ofert nr 5/2024 dofinansowano:

1) zadanie pn. „Punkt Konsultacyjno-Profilaktyczny ds. Przeciwdziałania Narkomanii” zrealizowane przez Stowarzyszenie Dorośli Dzieciom”. W ramach zadania odbyły się dyżury prowadzone przez terapeutę, z których skorzystały 94 osoby.

Koszt 8.500,00 zł Liczba odbiorców: 94 osoby

2) zadanie pn. „Punkt Konsultacyjno-Informacyjny ds. alkoholizmu przy Stowarzyszeniu Klub Abstynenta Razem Od Nowa "Spróbujmy razem" zrealizowane przez Stowarzyszenie Klub Abstynenta Razem Od Nowa. W ramach zadania przeprowadzono 82 godz. dyżurów w Punkcie Konsultacyjno-Informacyjnym. Porad udzielano również telefonicznie i mailowo. Z zadania skorzystało 27 osób.

Koszt 6.008,00 zł Liczba odbiorców: 27 osób

Koszt całkowity działania 7.7.: 14.508,00 zł

Liczba całkowita odbiorców działania 7.7.: 121 osób

Działanie 7.8. Wspieranie obozów i turnusów rehabilitacyjnych

W ramach otwartego konkursu ofert nr 4/2024 dofinansowano:

1) zadanie pn. „Turnus rehabilitacyjno - wypoczynkowy dla osób zakażonych HIV” zrealizowane przez Stowarzyszenie Wolontariuszy RAZEM. Uczestnictwo 12 osób zakażonych HIV w 5-dniowym turnusie w Rucianym Nida na Mazurach przyczyniło się do poprawy kondycji psychofizycznej. Program proponował aktywne uczestnictwo w życiu, nauczenie się radzenia sobie w trudnych sytuacjach życiowych, dał możliwość bezpiecznego miejsca spotkań, zabawy i wspólnego odpoczynku. Uczestnicy mieli możliwość spotkań z terapeutą. W czasie turnusu odbyły się 2 grupy wsparcia i 7 spotkań indywidualnych.

Koszt: 6.000,00 zł Liczba odbiorców: 12 osób

Koszt całkowity działania 7.8.: 6.000,00 zł

Liczba całkowita odbiorców działania 7.8.: 12 osób

Działanie 7.9. Wspieranie hosteli i mieszkań readaptacyjnych dla osób używających szkodliwie narkotyków oraz osób uzależnionych i inicjowanie oraz wspieranie programów niskoprogowych typu: noclegownie, schroniska, punkty dziennego pobytu (świetlice)

W ramach otwartego konkursu ofert nr 4/2024 dofinansowano:

1) zadanie pn. „Zdrowieć razem” zrealizowane przez Ogólnopolską Fundację na Rzecz Zapobiegania Narkomanii. Program był ofertą dla osób uzależnionych i ich rodzin, a także dla osób, które ukończyły terapię w ośrodku stacjonarnym. Program składał się z dwóch elementów: pierwszy były to spotkania psychoedukacyjne i indywidualne (180 godz. – 7 spotkań) dla rodzin pacjentów leczących się w Ośrodku Terapii Uzależnień, których założeniem jest włączenie rodzin w proces terapeutyczny i zdrowienie pacjenta oraz całego systemu rodzinnego i grupa zapobiegania nawrotom (208 godz.), drugi to działanie Hostelu, gdzie przebywały osoby uzależnione od narkotyków po zakończonej podstawowej terapii. Hostel jest formą pośrednią między terapią w placówce stacjonarnej, jaką jest ośrodek, a samodzielnym funkcjonowaniem osoby uzależnionej. W hostelu mogło przebywać 7 osób. Program skierowany był głównie do osób mających złą sytuację materialno – bytową oraz tych, którzy nie chcą wracać do swojego dawnego środowiska. Czas pobytu osób w hostelu jest stosunkowo krótki (3-6 miesięcy). Zadaniem objęto 184 osoby. 22 osoby skorzystały z Hostelu, w spotkaniach wzięło udział 112 członków rodzin i 50 pacjentów Ośrodka Terapii Odwykowej Uzależnień z Torunia.

Koszt: 13.000,00 zł Liczba odbiorców: 184 osoby.

Koszt całkowity działania 7.9.: 13.000,00 zł

Liczba całkowita odbiorców działania 7.9.: 184 osoby

Działanie 7.10. Wspieranie testowania w kierunku zakażeń krwiopochodnych (HIV, HBV i HCV). Inicjowanie i wspieranie programów profilaktyki HIV, HBV, HCV wśród użytkowników narkotyków

W ramach otwartego konkursu ofert nr 4/2024 dofinansowano:

1) zadanie pn. „Razem bezpiecznie” zrealizowane przez Stowarzyszenie Wolontariuszy RAZEM. Prowadzono punkt konsultacyjno-informacyjny dla mieszkańców Torunia i okolic, gdzie można było uzyskać rzetelne i aktualne informacje na temat HIV/AIDS (240 godz.). W ramach punktu konsultacyjno-informacyjnego prowadzone były grupy wsparcia dla osób zakażonych, gdzie osoby szukające pomocy mogły otrzymać wsparcie i doświadczenie od innych osób dotkniętych problemem (1 raz w miesiącu - 2 godz. – 25 spotkań). Dodatkowo odbyły się warsztaty z nowych technologii dotyczące e-zdrowia, e-administracji, e-finansów (20 godz.). Zorganizowano 20 spotkań integracyjnych. W zadaniu uczestniczyło 321 osób.

Koszt 10.000,00 zł Liczba odbiorców: 321 osób

2) zadanie pn. „Dobrze zaopiekowani” zrealizowane przez Fundację Parasol. W ramach projektu na terenie Torunia uruchomiony został gabinet stacjonarny, w którym przyjmowali eksperci - zespół interwencyjny składający się z prawnika, psychologa, specjalisty terapii uzależnień i psychoterapeuty – 144 godz. Ponadto osoby świeżo zakażone HIV były objęte opieką mentora (innej osoby zakażonej), który był dla nich wsparciem i przewodnikiem w pierwszym okresie zakażenia, kiedy taka pomoc jest najbardziej potrzebna - 60 godz. Oferta wsparcia potestowego pozwoliła pomóc wesprzeć osoby nie tylko wykonujące testy w PKD, ale także te, które dowiedziały się o zakażeniu HIV w innych miejscach. Zadaniem objęto 64 osoby.

Koszt 10.000,00 zł Liczba odbiorców: 64 osoby

3) zadanie pn. „Punkty Konsultacyjno-Diagnostyczne (PKD) wykonujące badania wykrywające zakażenia HIV anonimowo i bezpłatnie, połączone z poradnictwem przed i po teście” zrealizowane przez Fundację Parasol. Prowadzenie dwóch Punktów Konsultacyjno - Diagnostycznych w Toruniu i Bydgoszczy (709 godz.). W punktach prowadzono poradnictwo indywidualne przed i po teście. Wykonano 1113 testów na obecność HIV oraz 742 testów na HCV i 726 na kiłę. Zadaniem objęto 1 119 osób.

Koszt: 28.000,00 zł Liczba odbiorców: 1119 osób

Ponadto w dniu 14 czerwca 2024 r. w Urzędzie Marszałkowskim Województwa Kujawsko-Pomorskiego odbyło się spotkanie Zespołu do spraw realizacji na terenie województwa kujawsko-pomorskiego Krajowego Programu Zapobiegania Zakażeniom HIV i Zwalczania AIDS, w którym uczestniczyli przedstawiciele Kujawsko-Pomorskiego Urzędu Wojewódzkiego, Kuratorium Oświaty w Bydgoszczy, Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Bydgoszczy i Urzędu Marszałkowskiego Województwa Kujawsko-Pomorskiego w Toruniu. Wśród zaproszonych gości byli przedstawiciele Wojewódzkiego Ośrodka Terapii Uzależnień i Współuzależnienia w Toruniu oraz Fundacji Parasol. Spotkanie poświęcone było sytuacji epidemiologicznej w województwie kujawsko-pomorskim oraz działalności Punktów Konsultacyjno-Diagnostycznych.

Koszt: 198,00 zł Liczba odbiorców: 7 osób

Koszt całkowity działania 7.10.: 48.000,00 zł

Liczba całkowita odbiorców działania 7.10.: 1511 osób

Wskaźniki realizacji celu operacyjnego 7 prezentuje tabela nr 8.

Tabela 8. Wskaźniki realizacji celu operacyjnego 7: Redukcja szkód, leczenie, rehabilitacja i reintegracja społeczna osób uzależnionych oraz ich bliskich

Wskaźnik realizacji celów	Plan do 2025 r.	Wykonanie		
		2022 r.	2023 r.	2024 r.
1. Liczba wspieranych programów dla osób uzależnionych	4	8	8	6
2. Liczba osób współuzależnionych i DDA objętych pomocą	200	81	63	49
3. Wysokość środków finansowych przeznaczonych przez samorząd województwa na realizację zadań pozaleczniczych Wojewódzkiego Ośrodka Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia	120.000	30.000	30.0000	30.000
4. Liczba placówek leczenia odwykowego objętych programami konsultacyjno-superwizyjnymi	4	5	5	5
5. Liczba działań edukacyjnych (konferencji, seminariów, warsztatów itp.)	2	1	2	0
6. Liczba przeszkolonych osób w zakresie działań edukacyjnych	50	60	166	0

7. Liczba placówek objętych wsparciem z budżetu województwa	1	1	1	1
8. Liczba działań nakierowanych na rehabilitację i reintegrację społeczno-zawodową osób uzależnionych	4	3	0	0
9. Liczba osób objętych rehabilitacją i reintegracją społeczno-zawodową	100	3358	0	0
10. Liczba stowarzyszeń abstynenckich/klubów abstynenta otrzymujących wsparcie z budżetu województwa	4	3	0	1
11. Liczba wspartych punktów konsultacyjnych	4	5	4	2
12. Liczba osób korzystających z punktów konsultacyjnych	100	627	321	121
13. Liczba obozów i turnusów rehabilitacyjnych	1	1	1	1
14. Liczba uczestników obozów i turnusów rehabilitacyjnych	50	12	12	12
15. Liczba wspieranych hosteli dla osób uzależnionych	1	2	1	1
16. Liczba programów niskoprogowych	2	0	0	0
17. Liczba wspieranych punktów konsultacyjno-diagnostycznych (PKD)	2	2	2	2
18. Liczba przeprowadzonych testów w kierunku zakażeń krwiopochodnych	3000	1990	2708	2581

Cel operacyjny 8. Wdrożenie i upowszechnianie standardów i procedur profilaktyki, diagnozy oraz terapii FASD (Spektrum Płodowych Zaburzeń Alkoholowych) zgodnie z aktualnym stanem wiedzy naukowej

Działanie 8.1. Wspieranie i rozwój pomocy dla dzieci z FASD oraz ich rodziców i opiekunów

W 2024 r. w ramach „Wojewódzkiego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii w województwie kujawsko-pomorskim na lata 2022-2025” nie realizowano powyższego działania.

Działanie 8.2. Prowadzenie działań upowszechniających standardy i procedury profilaktyki, diagnozy oraz terapii FASD

I. W ramach powyższego działania::

1) włączono się do kampanii edukacyjnej „Profilaktyka FASD- Cięża bez alkoholu” zorganizowanej przez Fundację Instytut Nowej Kultury. Przygotowane w ramach kampanii

materiały graficzne oraz artykuły eksperckie opublikowano na stronie internetowej: <https://kujawsko-pomorskie.pl/sprawy-spoeczne/uzaleznienia/kampania-profilaktyka-fasd-ciaza-bez-alkoholu/>, <https://kujawsko-pomorskie.pl/sprawy-spoeczne/uzaleznienia/swiatowy-dzien-fas-2/> (zadanie ujęte również w celu operacyjnym 1, działanie 1.1)

2) zorganizowano szkolenie pt. "FASD: Wsparcie i Opieka w Praktyce" w dn. 29 października w Toruniu dla pracowników służby zdrowia. Szkolenie dotyczyło zagrożeń, jakie wiążą się z piciem alkoholu przez kobiety w ciąży, objawów i diagnostyki FASD, możliwości pomocy dzieciom i opiekunom dzieci z FASD oraz metod motywowania kobiet do zachowania abstynencji w okresie ciąży (zadanie ujęte również w celu operacyjnym 9, działanie 9.1)

Wskaźniki realizacji celu operacyjnego 8 prezentuje tabela nr 9.

Tabela 9. Wskaźniki realizacji celu operacyjnego 8: Wdrożenie i upowszechnianie standardów i procedur profilaktyki, diagnozy oraz terapii FASD (Spektrum Płodowych Zaburzeń Alkoholowych) zgodnie z aktualnym stanem wiedzy naukowej

Wskaźnik realizacji celów	Plan do 2025 r.	Wykonanie		
		2022 r.	2023 r.	2024 r.
1. Liczba placówek oferujących pomoc dzieciom i młodzieży z FASD	1	0	0	0
2. Liczba dzieci i młodzieży oraz opiekunów objętych pomocą	50	0	0	0
3. Liczba działań upowszechniających standardy i procedury profilaktyki, diagnozy oraz terapii FASD	1	0	4	2

Cel operacyjny 9. Kształcenie personelu medycznego w zakresie umiejętności rozpoznawania wzorów picia i podejmowania interwencji wobec pacjentów pijących alkohol ryzykownie i szkodliwie oraz na temat FASD

Działanie 9.1. Prowadzenie działań edukacyjnych podnoszących kwalifikacje pracowników służby zdrowia w zakresie rozpoznawania wzorów picia i podejmowania interwencji wobec pacjentów pijących alkohol ryzykownie i szkodliwie oraz na temat FASD

I. W ramach powyższego działania zrealizowano :

1) szkolenie pt. "FASD: Wsparcie i Opieka w Praktyce" w dn. 29 października w Toruniu dla pracowników służby zdrowia. Szkolenie skupiło się na kluczowych aspektach wsparcia dla kobiet w ciąży, promując abstynencję alkoholową jako fundamentalny element profilaktyki FASD.

Koszt: 8.338,50 zł Liczba odbiorców: 14 osób

Wskaźniki realizacji celu operacyjnego 9 prezentuje tabela nr 10.

Tabela 10. Wskaźniki realizacji celu operacyjnego 9: Kształcenie personelu medycznego w zakresie umiejętności rozpoznawania wzorów picia i podejmowania interwencji wobec pacjentów pijących alkohol ryzykownie i szkodliwie oraz na temat FASD

Wskaźnik realizacji celów	Plan do 2025 r.	Wykonanie		
		2022 r.	2023 r.	2024 r.
1. Liczba działań edukacyjnych w obszarze rozpoznawania wzorów picia i podejmowania interwencji wobec pacjentów pijących alkohol ryzykownie i szkodliwie oraz na temat FASD	1	0	0	1
2. Liczba przeszkolonych pracowników służby zdrowia w powyższym zakresie	25	0	0	14

Cel operacyjny 10. Zwiększanie skuteczności w przestrzeganiu prawa w zakresie produkcji, dystrybucji, sprzedaży, reklamy, promocji oraz spożywania napojów alkoholowych

Działanie 10.1. Organizacja działań edukacyjnych i szkoleń dla sprzedawców napojów alkoholowych

W 2024 r. w ramach „Wojewódzkiego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii w województwie kujawsko-pomorskim na lata 2022-2025” nie realizowano powyższego działania.

Wskaźniki realizacji celu operacyjnego 10 prezentuje tabela nr 11.

Tabela 11. Wskaźniki realizacji celu operacyjnego 10: Zwiększanie skuteczności w przestrzeganiu prawa w zakresie produkcji, dystrybucji, sprzedaży, reklamy, promocji oraz spożywania napojów alkoholowych

Wskaźnik realizacji celów	Plan do 2025 r.	Wykonanie		
		2022 r.	2023 r.	2024 r.
1. Liczba zorganizowanych szkoleń dla sprzedawców napojów alkoholowych	1	0	1	0
2. Liczba uczestników szkoleń dla sprzedawców napojów alkoholowych	25	0	8	0

III. Podsumowanie wydatków poniesionych w roku 2024 na realizację „Wojewódzkiego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii w województwie kujawsko-pomorskim na lata 2022-2025”

Kwoty wydatkowane na realizację poszczególnych działań zostały ujęte w tabeli 12.

Tabela 12 Wydatki poniesione w 2024 roku na realizację „Wojewódzkiego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii w województwie kujawsko-pomorskim na lata 2022-2025”

Lp.	Działanie	Wydatkowanie (w zł)
Cel operacyjny 1. Edukacja zdrowotna i profilaktyka uzależnień (uniwersalna, selektywna, wskazująca) realizowana zgodnie z wynikami badań naukowych (w tym epidemiologicznych) oraz dobrą praktyką w dziedzinie przeciwdziałania uzależnieniom		
1.	1.1. Prowadzenie i wspieranie działań informacyjno-edukacyjnych na temat szkód wynikających z picia alkoholu, używania substancji psychoaktywnych oraz palenia tytoniu np. kampanie społeczne, programy telewizyjne, audycje radiowe, artykuły prasowe, materiały edukacyjne - ulotki, plakaty, broszury, publikacje, czasopisma, strona internetowa, itp.	50.500,00
2.	1.2. Podejmowanie działań profilaktycznych z obszaru profilaktyki: a) uniwersalnej, b) selektywnej, c) wskazującej	a) 100.036,70 b) 62.992,00 c) 135.250,00
3.	1.3. Upowszechnianie programów edukacyjnych adresowanych do rodziców i osób pracujących z dziećmi i młodzieżą	0,00
4.	1.4. Upowszechnianie informacji na temat dostępu do działań profilaktycznych, interwencyjnych, pomocowych i placówek leczenia dla osób zagrożonych uzależnieniem lub uzależnionych od alkoholu/ narkotyków/nikotyny oraz ich rodzin	0,00
Cel operacyjny 2. Monitorowanie i badania problematyki związanej z sytuacją epidemiologiczną w zakresie spożywania alkoholu (z uwzględnieniem monitorowania poziomu i struktury spożycia oraz dostępności alkoholu), używania środków odurzających, środków zastępczych, substancji psychotropowych i psychoaktywnych oraz palenia wyrobów tytoniowych		
5.	2.1. Realizacja badań wśród młodzieży szkolnej (m.in. ESPAD)	99.925,20
6.	2.2. Monitorowanie danych dotyczących: - spożycia i dostępności alkoholu, - problemów związanych ze spożyciem alkoholu, - leczenia odwykowego - używania narkotyków - palenia tytoniu	0,00

Cel operacyjny 3. Edukacja kadr (w tym szkolenia) uczestniczących w realizacji zadań z zakresu profilaktyki uzależnień		
7.	3.1. Organizowanie i wspieranie szkoleń dla różnych grup zawodowych w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i narkomanii oraz szkodliwości używania wyrobów tytoniowych (m.in. pracowników oświaty, policjantów, straży miejskiej, kuratorów sądowych, pracowników świetlic)	44.307,18
8.	3.2. Wspieranie i udzielanie pomocy samorządom gminnym i powiatowym oraz organizacjom pozarządowym w realizacji zadań w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień, w szczególności poprzez organizację porad, konferencji, szkoleń, seminariów	21.570,79
Cel operacyjny 4. Poszerzanie i udoskonalanie oferty oraz wspieranie realizacji programów profilaktyki o naukowych podstawach lub o potwierdzonej skuteczności, w szczególności zalecanych w ramach Systemu rekomendacji programów profilaktycznych i promocji zdrowia psychicznego		
9.	4.1. Wdrażanie i upowszechnianie rekomendowanych programów profilaktycznych	93.100,00
10.	4.2. Organizowanie szkoleń dla realizatorów rekomendowanych programów profilaktycznych	37.342,00
Cel operacyjny 5. Poszerzanie i podnoszenie jakości oferty pomocy psychologicznej, socjoterapeutycznej i opiekuńczo-wychowawczej dla dzieci z rodzin z problemem alkoholowym i ich rodzin		
11.	5.1. Wspieranie programów pomocy psychologicznej, socjoterapeutycznej i opiekuńczo-wychowawczej w placówkach oferujących pomoc dzieciom z rodzin z problemem alkoholowym	17.000,00
Cel operacyjny 6. Zwiększenie dostępności i podniesienie jakości specjalistycznej pomocy dla osób doświadczających przemocy w rodzinie		
12.	6.1. Upowszechnianie programów pomocy psychologicznej, terapeutycznej, samopomocy dla ofiar przemocy w rodzinach z problemem alkoholowym	0,00
13.	6.2. Organizowanie szkoleń dla przedstawicieli służb działających w obszarze przeciwdziałania przemocy w rodzinach z problemem alkoholowym	0,00
Cel operacyjny 7. Redukcja szkód, leczenie, rehabilitacja i reintegracja społeczna osób uzależnionych oraz ich bliskich		
14.	7.1. Rozwój oferty programów pomocy psychologicznej i terapeutycznej dla osób uzależnionych od alkoholu lub narkotyków i ich rodzin	100.410,00

15.	7.2. Wspieranie programów pomocy dla osób współuzależnionych i DDA	7.998,00
16.	7.3. Wspieranie działalności pozaleczniczej Wojewódzkiego Ośrodka Terapii Uzależnień i Współuzależnienia w Toruniu	30.000,00
17.	7.4. Wspieranie działań podnoszących kwalifikacje pracowników lecznictwa odwykowego, służby zdrowia oraz instytucji z obszaru rozwiązywania problemów uzależnień	0,00
18.	7.5. Rozwój i modernizacja bazy materialnej ambulatoryjnych i stacjonarnych placówek prowadzących leczenie i rehabilitację osób uzależnionych od alkoholu/narkotyków oraz osób współuzależnionych	1.490.502,00
19.	7.6. Rozwój wsparcia w zakresie rehabilitacji oraz reintegracji społeczno-zawodowej dla osób uzależnionych od alkoholu i narkotyków oraz ich rodzin (w tym prowadzonej przez stowarzyszenia abstynenckie)	0,00
20.	7.7. Wspieranie punktów konsultacyjnych	14.508,00
21.	7.8 Wspieranie obozów i turnusów rehabilitacyjnych	6.000,00
22.	7.9. Wspieranie hosteli i mieszkań readaptacyjnych dla osób używających szkodliwie narkotyków oraz osób uzależnionych i inicjowanie oraz wspieranie programów niskoprogowych typu: noclegownie, schroniska, punkty dziennego pobytu (świetlice)	13.000,00
23	7.10. Wspieranie testowania w kierunku zakażeń krwiopochodnych (HIV, HBV i HCV). Inicjowanie i wspieranie programów profilaktyki HIV, HBV, HCV wśród użytkowników narkotyków	48.198,00
Cel operacyjny 8. Wdrożenie i upowszechnianie standardów i procedur profilaktyki, diagnozy oraz terapii FASD (Spektrum Płodowych Zaburzeń Alkoholowych) zgodnie z aktualnym stanem wiedzy naukowej		
24.	8.1. Wspieranie i rozwój pomocy dla dzieci z FASD oraz ich rodziców i opiekunów	0,00
25.	8.2. Prowadzenie działań upowszechniających standardy i procedury profilaktyki, diagnozy oraz terapii FASD	0,00
Cel operacyjny 9. Kształcenie personelu medycznego w zakresie umiejętności rozpoznawania wzorów picia i podejmowania interwencji wobec pacjentów pijących alkohol ryzykownie i szkodliwie oraz na temat FASD		
26.	9.1. Prowadzenie działań edukacyjnych podnoszących kwalifikacje pracowników służby zdrowia w zakresie rozpoznawania wzorów picia i podejmowania interwencji	8.338,50

	wobec pacjentów pijących alkohol ryzykownie i szkodliwie oraz na temat FASD	
Cel operacyjny 10. Zwiększanie skuteczności w przestrzeganiu prawa w zakresie produkcji, dystrybucji, sprzedaży, reklamy, promocji oraz spożywania napojów alkoholowych		
27.	10.1. Organizacja działań edukacyjnych i szkoleń dla sprzedawców napojów alkoholowych	0,00
SUMA		2.380.978,37